

CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 14/11/2011 15:20

bonjour,
mon conjoint a une asser grande consommation de cannabis, il a essayer d'areter mais son comportement a trop changé (agressif) du cou il a repris.
je suis actuellemen enceinte de deux mois et pour moi c'est un stress permanent et je ne sais pas comen me positionner
fasse a sa ni comment l'aider pour quil arrête. pouvez vous m'aider?

Mise en ligne le 15/11/2011

Bonjour,
La dépendance au cannabis est une dépendance psychologique qui n'entraîne donc pas de symptôme de manque physique lors du sevrage, mais qui en revanche, peut faire surgir des angoisses et un certain mal-être. Ceci peut expliquer le changement de comportement de votre conjoint lorsqu'il arrête de consommer du cannabis.
Il est important que votre conjoint en ait conscience et qu'il comprenne que cet arrêt nécessite de pouvoir affronter ces angoisses. Surmonter ces symptômes n'est pas toujours aisé et la personne peut durant cette période avoir besoin d'un accompagnement ou d'un soutien d'une personne tierce et professionnelle.
S'il souhaite arrêter sa consommation, votre conjoint pourrait bénéficier de consultations anonymes et gratuites auprès d'une équipe spécialisée en addictologie (médecin, psychologue..). Nous vous indiquons les coordonnées d'un centre de soin spécialisé proche de chez vous, ci-dessous.
Le fait de chercher à comprendre sa dépendance et chercher des informations pouvant l'aider, est, nous semble-t-il une démarche intéressante . Il ne faut cependant pas perdre de vue que la décision d'arrêter sa consommation et éventuellement d'entreprendre une démarche de soin, lui revient entièrement. Dans cette optique, vouloir le convaincre, risquerait d'installer des tensions dans votre relation et de le braquer. Cela ne doit cependant pas vous empêcher d'exprimer ce que vous ressentez dans cette situation.
Nous comprenons que la situation que vous vivez soit source de stress. Il semble essentiel de vous préserver et ce d'autant plus du fait de votre grossesse. Sachez que vous pouvez également consulter individuellement un psychologue dans le centre cité plus haut, et y trouver un soutien et une écoute concernant votre positionnement face à la dépendance de votre conjoint.
Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE NEVERS

15 rue du Moulin d'Ecorce
58000 NEVERS

Tél : 03 86 61 56 89

Site web : addictions-france.org

Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi 8h30-12h/14h-18h, jeudi 8h30-12h/13h30-17h30, vendredi 8h30-12h/14h-17h.

Substitution : Unité méthadone située au 44 rue Saint Benin: Délivrance méthadone du lundi au vendredi dès 9 heures jusque 12h30 au plus tard selon les jours.

Consultat° jeunes consommateurs : Accueil assuré par des travailleurs sociaux, sur rendez-vous, le mercredi toute la journée.

COVID -19 : Avril 2022: L'équipe accueille sur place, sur rendez-vous et dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée