© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Différence

Par Profil supprimé Postée le 12/10/2011 07:52

> Bonjour,
>
> je souhaiterais connaître la différence entre la dépendance et l'addiction?
>
> merci beaucoup.

Mise en ligne le 17/10/2011

Bonjour,

Les termes "dépendance" et "addiction" se réfèrent tous deux à la même chose, à savoir : le fait de ne pouvoir se passer d'un produit (drogues, médicaments) ou d'un comportement (achats compulsifs, jeux, entre autres...) sans en éprouver de la souffrance (psychique et/ou physique).

Le terme "addiction" tend progressivement à remplacer celui de dépendance qui était jusqu'alors plutôt réservé aux situations de consommations de produits. On s'aperçoit aujourd'hui que l'on peut être dépendant à de nombreuses choses et pas uniquement à une substance ; le terme "addiction" regroupe l'ensemble des situations possibles de dépendance.

Pour d'autres informations, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.