

Vos questions / nos réponses

Accompagner un usager de drogues

Par [Profil supprimé](#) Postée le 27/09/2011 11:20

salut!

j'ai fait la connaissance d'un jeune qui était dans un centre de réhabilitation des jeunes usagers de drogues. j'ai fait sa connaissance et je suis entré dans une relation amoureuse avec lui...

après une période de 12 mois qu'il est sorti du centre il a fait une rechute de drogues (heroïne) ca fait 4 mois qu'il est en phase de rechute, il m'a raconté j'ai essayé de l'aider pour faire le cure de désintoxication ... 3 fois on a fait le cure et sous sa demande, j'étais près de lui à le motiver et à l'aider à dépasser sa situation mais ce qui se passait c'est que chaque fois qu'il terminait le cure il retournait à l'usage de drogues.

on a essayé de discuter la situation et à trouver une solution, j'essayais de lui donner des idées. il est arrivé à une idée qu'il soit suivi pas un psychothérapeute et par un groupe de NA. mais il dit qu'il va être suivi mais il ne fait aucun pas et aucun contact pour être suivi. sa cause c'est qu'il pense seulement au travail et qu'il veut payer les taxes de sa voiture.

je trouve que seulement il utilise cette cause et il ne veut pas être suivi. dernièrement et suite au dernier cure qu'il a fait il ne prend plus de l'heroïne mais il prend du cannabis 2 fois par jour. pour moi c'est de la même c'est de la drogue, pour lui non c'est ce qu'il peut faire actuellement et il en a besoin ...

j'ai arrivé à lui dire finalement, que je trouve que c'est important qu'il aille à un centre de réhabilitation pour résoudre le problème essentiel et il a besoin de s'éloigner et de se retrouver avec lui-même. et je lui ai dit que si la cause c'est de payer les taxes de la voiture je pourrais moi-même prendre en charge ce sujet là et qu'il pense à lui-même. mais il ne veut pas, il change le sujet ou bien il me dit que je le déränge finalement j'ai pris la décision et je lui ai dit que c'est mieux de s'éloigner et que chacun pense vraiment ce qu'il veut car je ne peux pas continuer ma vie avec quelqu'un qui ne pense pas à lui-même, et qui ne s'aime pas et qu'il doit penser à lui-même.

je ne sais pas si ce que j'ai fait est bon pour lui, comment je pourrais l'aider ?

ca suffirait d'être suivi sans entrer à un centre de réhabilitation ferme?

Bonjour,

Vous semblez très attachée à votre ami et nous comprenons votre inquiétude.

Tout d'abord, sachez que le chemin pour se sortir d'une dépendance est très long et souvent cahotique. Votre ami semble avoir déjà beaucoup avancé et le fait qu'il ne consomme plus d'héroïne est très encourageant. Nous comprenons néanmoins que sa consommation de cannabis vous ennuie et vous inquiète.

Concernant la prise en charge, les centres de Post Cure (c'est-à-dire d'hébergement thérapeutique), ne sont qu'une possibilité parmi d'autres. Il est également possible d'être accompagné en ambulatoire, c'est-à-dire avec des rendez-vous réguliers dans un centre spécialisé en addictologie tout en restant chez soi. Cette prise en charge peut également être complétée par des réunions avec les Narcotiques Anonymes, si cela lui convient.

Vous nous demandez également si le fait de mettre de la distance dans votre relation était une bonne chose. Si vous en avez ressenti le besoin, c'est que vous avez certainement pris la bonne décision. Chacun est avant tout responsable de lui-même et doit pouvoir penser à lui, comme vous le dites très bien. Votre ami a peut-être besoin d'un peu de temps pour apprendre à le faire.

Vous semblez consciente du fait que vous ne pouvez pas mener ce cheminement psychique à sa place : il est en effet le seul à pouvoir le faire.

En tant qu'amie, vous pouvez l'y aider en étant disponible quand vous le pouvez, quand vous le voulez, pour l'écouter et dialoguer. Vous pouvez l'encourager et le soutenir dans ses démarches.

Bon courage à vous et à votre ami.

Cordialement.
