© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Problème hétoîne

Par Profil supprimé Postée le 20/08/2011 18:25

> Bonjour,
> si je vous écrit c'est que je veut arrêter de consommer de l'héroïne mais après avoir essayé je ne sais combien de fois, à tout les coups je craque. J'ai essayé avec le traitement à la méthadone mais je me suis aperçu que ça ne fait que repoussé le manque et ça ne sert a rien.
> La seule solution que j'ai trouvé est de me faire soigner dans un centre spécialisé pour n'avoir aucune tentation mais je ne suis pas suivi par un médecin et je ne sais pas si je peut accéder directement a ce type de centre par un rendez vous ou je suis obligé de passer par un médecin.
> Je vous remercie d'avance pour votre réponse.

Mise en ligne le 23/08/2011

Bonjour,

Tout d'abord il est très courageux de votre part d'avoir essayé et d'essayer d'arrêter votre consommation problématique mais aussi de nous parler de votre problème de dépendance. Effectuer cette démarche dénote de votre volonté de rechercher une solution à votre problème et de ne pas vous placer dans une position inerte. Vous indiquez avoir "craqué" plusieurs fois en reconsommant de l'héroïne; le fait de "craquer" fait partie du processus qui conduit à l'arrêt total et le plus important c'est d'agir et d'essayer, dans la mesure du possible, d'investir le champ d'aide qui s'offre à vous.

Le traitement de substitution aux opiacés (TSO), la Méthadone a, effectivement pour but de vous aider à gérer votre manque à l'héroïne. Comme vous l'indiquez, il retarde ou "repousse" le manque pour normalement vous placer dans un "état de confort"(absence de signes cliniques de manque).

Pour bénéficier d'une prise en charge dans un centre spécialisé, il n'est pas nécessaire d'être adressé par un médecin. De votre propre initiative, vous pouvez prendre rendez-vous et vous serez alors reçu par une équipe pluridisciplinaire : médecins, addictologues, psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux... Nous vous proposons ci- dessous quelques adresses de centres situés dans votre de département de résidence et nous vous invitons à les contacter.

Vous pouvez toujours nous joindre au 0800 23 13 13 (ligne de Drogues Info Service, tous les jours entre 08h00 et 02h00 du matin) si vous souhaitez bénéficier ponctuellement de conseils, d'un soutien, ou faire le point sur votre problème de dépendance.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA-CAARUD Oppelia VRS 41

6, rue de la Mare
41000 BLOIS

Tél : 02 54 45 46 50
Site web : www.oppelia.fr
Accueil du public : CSAPA lundi et jeudi 9-13h 14-18h mardi 9-13h 16h15-18h30 mercredi 9-12h30 vendredi 9-13h 14-18h30 - CAARUD lun14-17h (collectif) mar 9-12h (collectif) mer 14-17h (individuel) jeudi 9-12h (collectif) ven 9h30-12h30 (individuel) 14-17h (collectif)
Substitution : Mardi de 9h à 12h45 et de 16h à 18h45, Vendredi de 9h à 12h45 et de 16h à 18h15
Consultat° jeunes consommateurs : Le CSAPA assure une CJC avec une psychologue dans son antenne de Romorantin le vendredi après-midi de 13h30 à 17h30.
Service mobile : une équipe mobile du CAARUD quadrille tout le département pour mettre à disposition du matériel stérile et des informations. orientation des usagers au gré des besoins.

Voir la fiche détaillée