© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Arrêter l'alcool

Par Profil supprimé Postée le 16/08/2011 10:19

> Je suis un buveur du week-end ,mais malheureusement quand je commence je n'arrive plus à m'arrêter sa détruit ma vie de couple et sa me rend malheureux
> Je pense pouvoir m'arrêter mais ma femme ni croit pas alors je voulais savoir si un médicament existe pour pouvoir au cas ou m'aider .Merci de votre aide

---

Mise en ligne le 17/08/2011

Bonjour,

Il existe des médicament qui peuvent diminuer l'appétence et ainsi aider à arrêter. Ne plus consommer d'alcool nécessite de comprendre pourquoi l'on boit, ce que l'alcool apporte, ce à quoi il vient faire écho. Le fait que vous n'arriviez pas à vous arrêter lorsque vous commencez témoigne bien d'un problème sous-jacent.

Sachez qu'il existe des lieux gratuits et confidentiels où il est possible de prendre le temps de réfléchir sur ses consommations, de pouvoir parler des problèmes que cela engendre, et ainsi d'être accompagné dans sa démarche d'arrêt. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de ce lieu, où un médecin, entre autre, est disponible afin que vous puissiez parler d'un traitement qui pourrait vous aider.

De plus, sachez qu'afin d'être écouté et conseillé, notre service téléphonique reste à votre disposition tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre des Wads: CSAPA - CAARUD

Place Robert Schuman
57610 FORBACH

Tél : 03 87 74 41 58
Site web : www.leswadscmsea.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 /12h et 13h30/18h sauf le vendredi jusqu'à 15h30.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h sauf le vendredi jusqu'à 17h. Accueil individualisé sans rendez-vous: lundi 13h /16h. Permanence Service d'Accueil et de Soins, sans rdv, le lundi de 13h à 16h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Accueil Consultation Jeunes Consommateurs sur rendez-vous aux horaires d'accueil. Accueil généraliste Point Accueil et Ecoute Jeunes et Parents sur rendez-vous aux horaires d'accueil.
Service mobile : Aller vers: Assuré par un éducateur spécialisé, à pied et en voiture sur Sarreguemines, Bitche, Sarrebourg et Phalsbourg.

Voir la fiche détaillée