

Vos questions / nos réponses

## Arrêt du Lysanxia

Par [Profil supprimé](#) Postée le 16/07/2011 06:13

Après arrêt des benzodiazépines j'ai tjs des picotements brulures, douleurs musculaires et suées accompagnées de frissons. Je précise que j'ai diminué lentement à savoir en 12 mois. Est ce normale car à ce jour après arrêt ( 2 mois) j'ai des douleurs physiques horribles et insomnies ?  
Merci pour votre réponse. Comment faire pour être aider car j'ai des idée suicidaires, help, help , help.....

---

**Mise en ligne le 18/07/2011**

Bonjour,

Les symptômes que vous décrivez sont en effet ceux du sevrage aux benzodiazépines. Ces manifestations peuvent durer un certain temps après l'arrêt, d'autant plus si votre consommation a été importante et sur une longue période.

Toutefois, il est important de ne pas rester dans cet état et nous vous encourageons à consulter votre médecin prescripteur qui pourra certainement vous aider.

En cas d'impossibilité de le rencontrer, vous pouvez vous rendre à l'adresse indiquée ci-dessous. Vous pourrez y rencontrer un médecin spécialisé dans les addictions et la pharmacodépendance.

Vous souhaitant bon courage.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

[CSAPA le Cèdre de l'Association CèdrAgir](#)

11 rue Eugène Varlin  
**59160 LOMME**

**Tél :** 03 20 08 16 61

**Site web :** [www.cedragir.fr](http://www.cedragir.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30. Les après midi de 14h à 17h sauf le lundi 19h et le jeudi 18h.

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30. Les après-midi de 14h à 17h sauf le lundi 19h et le jeudi 18h

**Substitution :** Tous les matins (sauf le mercredi) de 8h30 à 10h30. Le lundi après-midi 17h-19h, le jeudi après-midi de 16h-18h.

[Voir la fiche détaillée](#)