

CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 15/07/2011 13:07

bonjour,

mon frère de 17 ans consomme de plus en plus de cannabis et refuse de voir un medecin , que puis-je faire ?

Mise en ligne le 15/07/2011

Bonjour,

Quand une consommation devient plus régulière, il faut essayer de comprendre, cerner de quoi cette consommation est elle symptomatique. Vous pourriez essayer d'aborder avec lui les raisons qui le poussent à consommer plus régulièrement. Il s'agit de comprendre à quoi cette consommation vient "répondre", quels "bénéfices" en retire t-il ? S'apaiser, se détendre ou moins penser à ce qui le soucie, à ce qui le tracasse par exemple.

Vous pouvez également lui dire vos inquiétudes, exprimer vos interrogations, partager avec lui vos observations afin d'essayer de lui faire prendre conscience que ce qui lui paraît normal, peut paraître inquiétant ou questionnant pour vous ou pour d'autres.

Il faut lui laisser du temps et essayer de créer un climat de confiance, d'échanges et de dialogue afin de le soutenir et qu'il ne se sente pas jugé.

Il est très difficile de vivre au côté d'une personne qui a un problème de dépendance et nous comprenons que vous vous sentiez démunie, aussi, si vous le souhaitez vous pouvez nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel gratuit et confidentiel depuis un poste fixe 7j/7 de 8h à 2h) afin de pouvoir échanger de cette situation de vive voix.

Bien Cordialement.
