

AIDEZ MOI

Par Profil supprimé Postée le 12/07/2011 20:41

Bonjour,

Voilà je vous avez écrit il y à quelque temps en disant que j'avez peur de reprendre mes consommations. Malheureusement c'est fait je refume des joints et je bois(le soir) par contre je n'ai ni repris le subu(en snif) ni les médicaments(anxiolitique,somnifère,anti dépresseur, ect) que j'avais en traitement mais que je ne prenais pas correctement mais pour combien de temps? J'ai aussi était "diagnostiquée" bipolaire d'où je pense l'alternance entre remors et rechute mais le problème c'est que je ne vous avez pas dit que j'avais maintenant un bébé de neuf mois avec lequel je vis seul. J'ai tellement honte je l'aime plus que tout il est extraordinaire je me sens tellement nul comment une mère peut faire ça pendant que son bébé dort!! Je me bas contre moi même mais cest tellement dur et j'ai bo me dire tout ça ça ne suffit pas je n'y arrive pas! Je pensais avoir changé mais la pression de la grossesse et de l'allaitement étant passée finalement je ne suis pas mieux qu'avant je peux vous dire que je me déteste mon petit bout n'a que moi et j'arrive pourtant à prendre le risque de tout gacher! c'est nul je suis nul! il n'a besoin que d'amour et de protection et je fait n'importe quoi! Je voudrez tout de suite stoper avant de vraiment déraiper et de faire souffrir mon fils mais je n'arrive pas à retourner vers les medecins qui me suivaient. Pourriez vous svp me donner quelques adresses prés de chez moi? Si possible anonyme j'ai tellement honte de moi que je ne souhaite pas donner mon identité.

merci d'avance

Cordialement

Mise en ligne le 13/07/2011

Bonjour,

Nous comprenons totalement vos difficultés, d'autant plus en ayant un enfant en bas âge à votre seule charge. Ceci dit, vos consommations ne font que témoigner de votre mal-être, ce qui n'a pas forcément de conséquences nuisibles sur le développement affectif de votre fils, comme vous semblez le craindre.

Face à vos difficultés personnelles et à vos craintes quant à votre positionnement parental, nous ne pouvons que vous encourager dans votre démarche de reprendre contact avec des professionnels.

Vous trouverez ci-dessous 2 adresses de centres de soins sur Arras et sur Hénin beaumont. Des équipes composées de médecins, de psychologues et de travailleurs sociaux y sont à votre disposition, afin de mettre en place un accompagnement gratuit et confidentiel.

De plus, nous vous rappelons que nos écoutant restent à votre disposition au 0800.23.13.13, de 8h à 2h, 7jrs/7, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE SPÉCIALISÉ DE SOINS EN ADDICTOLOGIE / UNITÉ DE SOINS

100 Rue Auguste Dumand
Espace Louise Weiss
62000 ARRAS

Tél : 03 21 21 10 51

Site web : www.gh-artoisternois.fr/offre-de-soin/addictologie/

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Ouvert le samedi matin de 8h à 12h

Substitution : Délivrance méthadone du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

Consultat° jeunes consommateurs : le mercredi toute la journée - deux samedis par mois, accueil des jeunes sur rendez-vous maxi sous 72 heures. Accueil des parents sur une autre plage horaire, prendre renseignement auprès du secrétariat.

COVID -19 : Mise à jour MARS 2022: Respect du protocole sanitaire. Hôpital de jour et lits de sevrage en hôpital de semaine fermés.

Voir la fiche détaillée

CSAPA DU CH D'HÉNIN BEAUMONT

**585 Avenue des déportés BP 09
Centre hospitalier d'Hénin Beaumont
62251 HENIN BEAUMONT**

Tél : 03 21 08 63 12

Site web : www.ch-henin.fr/

Substitution : Du lundi au vendredi (sauf jeudi matin) de 8h30 à 16h30

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h avec ou sans rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Horaires identiques que le CSAPA.

COVID -19 : Mise à jour AOUT 2022: Activité normale dans le respect du protocole sanitaire.

Voir la fiche détaillée