© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Postée le 29/06/2011 00:31

> j'ai 21ans je suis alcoolique depuis plusieurs années, j'ai une femme et un petit de 4 mois et je ne sais pas par ou commencer pour me soigner.j'ai tenté de nombreuses fois de m'en sortir seul sans aucun resultat.mais j'ai beaucoup de volontée

---

Mise en ligne le 30/06/2011

Bonjour,

Vous dites avoir « beaucoup de volonté » pour arrêter de consommer de l'alcool, ce qui est important et nécessaire dans ce type de démarche. Seulement parfois, lorsqu'il est question de dépendance, la volonté n'est pas suffisante car il s'agit là d'une emprise à la fois physique et psychique.

Aussi pour vous y aider, vous trouverez ci-dessous les coordonnées de deux centres de soins spécialisés en addictologie, où médecins, psychologues, travailleurs sociaux seront là pour vous soutenir dans les actions que vous souhaitez mener. Ces rencontres (confidentielles et gratuites) avec des professionnels vous permettront de faire un point sur votre consommation, sur ce qu'elle vient dire pour vous et comment faire autrement, par exemple. Si vous voulez entamer un sevrage ou une cure, vous pourrez également en discuter avec eux.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Solea

2, place Payot
25000 BESANCON

Tél : 03 81 83 03 32
Site web : www.addsea.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h, hormis le mardi ouverture jusqu'à 13h30
Accueil du public : Lundi et mercredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 13h30 (fermé l'après midi), jeudi de 9h à 18h, vendredi de 9h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Centre Soleabis, au 3 rue Victor Sellier à Besançon
Substitution : Délivrance de Méthadone à des horaires spécifiques : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h, le mardi de 9h à 13h30 et le jeudi de 9h à 17h30

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France CSAPA de Besançon

11 rue d'Alsace
25000 BESANCON

Tél : 03 81 83 22 74
Site web : www.addictions-france.fr
Secrétariat : Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 10h et de 15h à 16h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h Permanences d'accueil sur rendez-vous à Morteau, et Quingey
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations au CSAPA mais également les jeudis au Centre Socio-Culturel Martin Luther King (quartier Clair Soleil) ou au Centre Mandela dans le quartier de la Planoise

Voir la fiche détaillée