

Vos questions / nos réponses

## Besoin d'aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/06/2011 00:31

j'ai 21ans je suis alcoolique depuis plusieurs années, j'ai une femme et un petit de 4 mois et je ne sais pas par ou commencer pour me soigner.j'ai tenté de nombreuses fois de m'en sortir seul sans aucun resultat.mais j'ai beaucoup de volonté

---

**Mise en ligne le 30/06/2011**

Bonjour,

Vous dites avoir « beaucoup de volonté » pour arrêter de consommer de l'alcool, ce qui est important et nécessaire dans ce type de démarche. Seulement parfois, lorsqu'il est question de dépendance, la volonté n'est pas suffisante car il s'agit là d'une emprise à la fois physique et psychique.

Aussi pour vous y aider, vous trouverez ci-dessous les coordonnées de deux centres de soins spécialisés en addictologie, où médecins, psychologues, travailleurs sociaux seront là pour vous soutenir dans les actions que vous souhaitez mener. Ces rencontres (confidentielles et gratuites) avec des professionnels vous permettront de faire un point sur votre consommation, sur ce qu'elle vient dire pour vous et comment faire autrement, par exemple. Si vous voulez entamer un sevrage ou une cure, vous pourrez également en discuter avec eux.

Bien à vous.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

[CSAPA Solea](#)

2, place Payot  
25000 BESANCON

**Tél :** 03 81 83 03 32

**Site web :** [www.addsea.fr](http://www.addsea.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 16h, hormis le mardi ouverture jusqu'à 13h30

**Accueil du public :** Lundi et mercredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 13h30 (fermé l'après midi), jeudi de 9h à 18h, vendredi de 9h à 16h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Centre Soleabis, au 3 rue Victor Sellier à Besançon

**Substitution :** Lundi et mercredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 13h30 (fermé l'après midi), jeudi de 9h à 18h, vendredi de 9h à 16h

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Association Addictions France - CSAPA de BESANCON**

11 rue d'Alsace

**25000 BESANCON**

**Tél :** 03 81 83 22 74

**Site web :** [www.addictions-france.fr](http://www.addictions-france.fr)

**Secrétariat :** Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 10h et de 15h à 16h

**Accueil du public :** Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h Permanences d'accueil sur rendez-vous à Baumes les Dames, Morteau et Quingey

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations au CSAPA mais également les jeudis au Centre Socio-Culturel Martin Luther King (quartier Clair Soleil) ou au Centre Mandela dans le quartier de la Planoise

[Voir la fiche détaillée](#)