

Vos questions / nos réponses

Mon père est alcoolique

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/06/2011 20:06

Bonjour, c'est la première fois que je fais une démarche comme celle-ci, mais voilà au si loin que je me souviens mon père buvait mais avec le temps cela c'est empiré... Mes parents se sont séparé récemment surtout à cause de ce problème. Je le vois le week-end et il est constamment saoul. La semaine il boit toujours mais moins. Lorsque j'aborde ce sujet avec lui il se braque et me rejette en me disant plein de méchancetés. Je ne suis pas la première à lui en avoir parlé. Comment pourrais-je l'aider à en rendre compte qu'il est alcoolique ??

Mise en ligne le 30/06/2011

Bonjour

Il n'est pas toujours facile de parler des difficultés que l'on rencontre, que ce soit sur sa propre consommation ou sur la consommation d'un proche. Mais cela peut permettre de « se rendre compte » de certains points. Encore faut-il pouvoir le faire, avoir envie d'en parler...

Dans votre situation il s'agit de la consommation abusive d'alcool de votre père. Cette consommation est certainement, pour lui, difficile à évoquer. En effet, lorsque vous, ou d'autres personnes, ont essayé d'aborder ce sujet avec lui, il se braque. On peut alors se demander si votre père n'a pas déjà conscience qu'il a un problème avec l'alcool ou au contraire si cette consommation n'est pas un problème pour lui...

Dans les deux cas, il semblerait intéressant de prendre les choses autrement. Par exemple, de lui parler de vous, de ce que vous ressentez par rapport à son alcoolisme, de votre relation à tous les deux, de votre position lors de vos visites (« méchanceté, rejet ») qui semble être difficile pour vous... Vous pouvez également lui demander s'il attend quelque chose de votre part ? Mais aussi lui proposer ce que vous avez envie de faire avec lui (sorties culturelles, sportives, discussions...) qui n'ont pas de rapport avec l'alcool.

On ne peut obliger personne à entreprendre des démarches : réfléchir sur soi, se soigner face à une dépendance... Mais c'est au travers de ce type d'échanges ouverts que vous comprendrez à quelle place votre père vous assigne et où vous voulez, vous-même, être.

Si vous souhaitez en parler d'avantage, vous pouvez appeler Drogues Info Service au 0800 23 13 13 (7j/7, de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe, ou le 01 70 23 13 13 depuis un portable).

Cordialement.
