

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

18ANS DE FUME

Par Profil supprimé Postée le 10/05/2011 17:38

bonjours ,
je fume depuis l'age de 15ans et j ai 34 ans , et j ai tjr fumer enormement sans limite , je gaspille un argent fou ainsi que tt mes noronnes avec l'age je constate les degats dans ma vie social professionnel et familial , des que je suis en manque je deviens nerveuse, mauvaise humeur et j arrete pas de pleurer (etat depressif) , je voudrais m en sortir et guerir de tous mes maux psychologiques car j en ai developper pas mal, dont une paranoia inquietante, je suis fatiguer mon corps et n avance plus, j ai besoin de repos mentale car ma vie a etais tres compliquer jusque la ;aidez moi svp

Mise en ligne le 12/05/2011

Bonjour,
Vous semblez souffrir de cette consommation excessive à priori de cannabis et souhaitez mettre un terme à cela. Vous dites avoir besoin de repos mental. Pour cela, il nous semble important de prendre du temps pour vous, pour prendre soin de vous.

Tout d'abord, vous pouvez prendre contact avec l'une des structures ci-dessous. toutes proposent un accueil anonyme et gratuit aux personnes qui souffrent d'un problème d'addiction. Vous pouvez y rencontrer différents professionnels (médecins, psychologues, travailleurs sociaux, professions paramédicales) et ainsi vous inscrire dans une démarche globale de soin. L'accueil se fait en ambulatoire, c'est-à-dire qu'il s'agit d'un suivi sous forme de rendez-vous. Toutefois, l'hôpital de Villejuif (coordonnées ci-dessous) propose parfois des hospitalisations pour les sevrages de cannabis.

Il nous semble également important que vous puissiez être soutenue par vos proches dans cette démarche. Pouvoir parler avec eux de vos difficultés, de vos doutes sera une aide précieuse.

Quelle que soit la démarche que vous entreprendrez, elle sera bonne si elle vous convient. C'est à vous de décider de ce qui pourra vous apporter de l'aide. Il n'y a pas de méthode idéale pour arrêter de fumer du cannabis, mais assurément, il existe des moyens qui vous correspondent.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe de 8 h à 2 h).

Bon courage.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE JET 94

91 bis avenue de la Maréchale
94420 LE PLESSIS TREVISE

Tél : 01 45 76 64 45

Site web : www.ch-les-murets.com/Presentation/2/42

Accueil du public : Sur rendez-vous uniquement : lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 / Fermé aux publics les mardi matin
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous sur place des jeunes de 12-25 ans avec ou sans entourage, ainsi qu'à la Maison de prévention de Fontenay-sous-Bois (information par téléphone : 01 48 75 94 79).

Substitution : Délivrance possible de traitement de substitution pour les patients suivis

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

HÔPITAL EMILE ROUX-UNITÉ D'ADDICTOLOGIE

1 avenue de Verdun
Hôpital Emile Roux - Pavillon Fouquet
94450 LIMEIL BREVANNES

Tél : 01 45 95 83 85

Site web : chu-mondor.aphp.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

COVID -19 : Information Avril 2021 : Accueil sur rendez-vous en présentiel avec respect des recommandations sanitaires.

Voir la fiche détaillée

CENTRE D'ENSEIGNEMENT, DE RECHERCHE ET DE TRAITEMENT DES ADDICTIONS-CERTA

12 avenue Paul-Vaillant Couturier

B.P 200

94804 VILLEJUIF

Tél : 01 45 59 32 60

Site web : www.centredesaddictions.org

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 / Le secrétariat pour l'Unité d'Addiction Jeunes est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes de 12 à 23 ans avec ou sans entourage -

Possibilité d'hospitalisation en hôpital de jour (Tél. secrétariat : 01 45 59 40 00)

Accueil du public : 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée