

Vos questions / nos réponses

## 22 ans de cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 23/03/2011 13:00

bonjour.j ai 38 ans.cela fais 22ans que je fume du canabis...et depuis 3 ans occasionellement cocaine heroin...j en ai marre....comment faire pour m en sortir sur chambéry...merci d avance...

---

**Mise en ligne le 23/03/2011**

Bonjour,

Il existe sur Chambéry un établissement où une équipe pluridisciplinaire peut vous accompagner dans votre démarche de soin. Médecins, psychologues et travailleurs sociaux y sont à votre disposition, sous forme de consultations gratuites et confidentielles. Vous trouverez les coordonnées de ce lieu ci-dessous.

De plus, si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à contacter l'un de nos écoutant au 0800.23.13.13, de 8h à 2h, 7jrs/7, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Cela peut vous permettre d'être soutenu, conseillé, voire de parler de votre orientation si celle ci ne devait pas convenir à ce que vous attendez comme type d'aide.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Centre Le Pélican](#)**

241, chemin des Moulins  
**73000 CHAMBERY**

**Tél :** 04 79 62 56 24

**Site web :** [www.le-pelican.org](http://www.le-pelican.org)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

**Accueil du public :** Lundi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h Mardi de 8h30 à 12h45 et de 14h à 18h Mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30 Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Le mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h, le jeudi de 16h à 19h et un samedi sur deux de 9h à 12h (famille) addiction au sexe sur deux de 11h à 12h

**Substitution :** Centre méthadone, délivrance traitement sur place, les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h , le mardi de 8h30 à 9h

**Centre :** Proposition de groupes de parole sur rendez-vous : un samedi sur deux de 9h à 12h (dépendances affectives et/ou sexuelles) - le lundi de 17h30 à 19h (addictions aux jeux) - le vendredi et le mercredi matin (groupe parents et entourage)

[Voir la fiche détaillée](#)