© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je veux arrêter !!!

Par Profil supprimé Postée le 29/01/2011 11:48

> Bonjour,
> J'ai 36 ans, je suis chef d'entreprise et je viens de passer par une période professionnel difficile avec un redressement judiciaire difficile dont je me suis sortie.
> Malheureusement, durant ces trois années, pour m'aider j'ai consommé des drogues, avec entre autre, beaucoup de cocaïne et des opiacés pharmaceutiques (codéine tramadol) puis j'ai commis l'erreur de commencer l'héroïne, et ce depuis trois mois.
> Ma famille n'est absolument pas au courant, et ayant réussi a arrêter, l'alcool et la cocaïne, je pensé pouvoir stopper l'hero
> Mais après trois tentative je n'y arrive pas et pourtant cela ne fait que trois mois que je consomme de manière journalière.
> Je veux vraiment arrêter, mais seul je n'y arriverai pas..
> Pouvez vous m'aider svp

Mise en ligne le 31/01/2011

Bonjour,

Il n'est pas exceptionnel d'avoir du mal à arrêter l'héroïne, même après "seulement" trois mois d'usage. La double dépendance à ce produit, physique et psychologique, peut mettre l'usager très en difficulté lors de ses tentatives d'arrêt.

Si vous pensez avoir besoin d'aide, il ne faut pas hésiter à prendre contact avec un centre de soins spécialisés où vous seront proposés accompagnement médical (sevrage/substitution) et psychologique. Les prises en charge y sont gratuites et confidentielles.

Vous trouverez dans les liens ci-dessous les coordonnées des structures les plus proches de chez vous.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 0 800 23 13 12 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre de Soins du Jeu de Paume

155 rue d'Annezin
62400 BETHUNE

Tél : 03 21 01 14 95
Site web : www.epsm-stvenant.fr/index.php/offre-de-soins/addictologie
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Substitution : Mêmes horaires que le CSAPA
Consultat° jeunes consommateurs : Mêmes horaires que le CSAPA
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Voir la fiche détaillée

Centre de consultation Ephémère (CJC)

31, rue Jean Souvraz
62300 LENS

Tél : 03 21 14 62 30
Site web : www.addicto-chlens.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Voir la fiche détaillée