

SEVRAGE CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 24/01/2011 13:16

Mon fils âgé de 16 ans est dépendant du cannabis. Il m'a avoué sa consommation (5 fois par jour depuis 2 ans) et ma fait part de sa volonté d'arrêter. Il semble sincère et affirme avoir résisté depuis une semaine. Toutefois, il soutient ne pas pouvoir se passer de sa consommation avant de se coucher et prétextant que ce n'est pas dangereux. que dois-je faire ? dois-je le laisser faire, quels raisons lui donner pour qu'il ne cède pas à ce besoin ? Merci de vos conseils

Mise en ligne le 25/01/2011

Bonjour,

Votre fils a pris l'initiative de vous avouer sa consommation et de la réduire semble t-il, donc une démarche importante est lancée.

Pour ce qu'il en est de l'absence de danger du cannabis, ce n'est pas tout à fait exact dans la mesure où le cannabis présente un risque cancérigène pour les poumons au même titre que le tabac, qu'il peut occasionner des perturbations cognitives (mémoire à court terme, concentration etc...) et qu'en étant classé comme produit stupéfiant, il peut donner lieu à des procédures judiciaires.

Ceci étant précisé, il s'agit surtout d'encourager et de soutenir la démarche actuelle de votre fils. Il n'y a aucun argument particulier à lui indiquer maintenant qu'il tente de se passer du produit justement, d'autant qu'il connaît déjà certainement les conseils que vous souhaiteriez lui transmettre.

S'il éprouve des difficultés à réduire sa consommation, indiquez lui simplement qu'il pourrait s'adresser gratuitement à des professionnels au sein de consultations spécialisés sur les dépendances, dont vous trouverez des adresses indiquées au bas de cette page.

Pour toute information complémentaire, nos écoutants téléphoniques sont à votre disposition au sein de la ligne anonyme et gratuite (depuis un poste fixe) Drogues Info Service au 0800 23 13 13, ouverte tous les jours de 8h à 2h.

Cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE- SITE HEVEA

6-8, rue Saint-Fiacre
Centre Hospitalier de Meaux
77108 MEAUX

Tél : 01 64 35 35 82

Site web : www.ch-meaux.fr

Accueil du public : Lundi: 9h-12h30 et 14h-16h30. Mardi: 10h30-12h30 et 16h-20h. Mercredi, Jeudi et Vendredi: 9h-12h30 et 14h-16h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes et consultations parents, sur rendez-vous

COVID -19 : Permanence téléphonique assurée. Suivis individuels en téléconsultations . Possibilité d'un accueil en présentiel après évaluation au téléphone (urgence, traitements...)

Voir la fiche détaillée

CSAPA APS CONTACT - NANGIS CONSULTATIONS AVANCÉES

4 avenue Voltaire
77370 NANGIS

Tél : 01 64 08 99 47

Site web : www.aps-contact.fr

Accueil du public : Jour et heure de rendez-vous à convenir par téléphone

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour jeunes mineurs et majeurs jusqu'à 25 ans confrontés à une addiction avec ou sans substance psychoactive et leur entourage

Voir la fiche détaillée

CSAPA APS CONTACT- SITE DE PROVINS

28 rue de la Vénrière

B.P. 75

77483 PROVINS

Tél : 01 64 08 99 47

Site web : www.aps-contact.fr

Accueil du public : Du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h sauf vendredi jusqu'à 17h00 sur rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de 12 à 25 ans sur rendez-vous avec/sans entourage

Service de prévention : Service de Prévention et de formation pour les professionnels, contacter la coordination d'APS par mail : service-prevention@aps-contact.fr ou au secrétariat du Csapa

Substitution : Délivrance des traitements de substitution aux opiacés sur place pour les patients suivis / Accompagnement en réduction des risques liés à l'usage de substances psychoactives.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée