

Vos questions / nos réponses

## Accro au cannabis et à l'alcool

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/01/2011 11:06

Mon compagnon consomme de façon régulière du cannabis et boit régulièrement. Cette situation crée des tensions dans le couple. nous avons 2 enfants et je ne pensais pas qu'il avait une dépendance aussi importante au point de ne pouvoir s'arrêter pour eux. Il ne fume pas en ma présence, boit exagérément en société. Il boit et fume seul dès que je ne suis plus avec lui. Après plusieurs tentatives de discussions maladroites, j'ai décidé de creuser l'abcès en le mettant face à son problème. Il m'a avoué qu'il était conscient de sa dépendance et qu'il ne savait pas comment faire pour s'en sortir. Je ne suis pas sûre qu'il ait conscience de l'ampleur de sa dépendance. Je crois qu'il est prêt à essayer de s'arrêter. C'est un très bon papa qui adore ses enfants, mais il n'arrive pas à se lever le matin, ne prend aucune décision, ne fait pas de projets,... J'en suis extrêmement malheureuse et je voudrai l'aider à se débarrasser de cette merde. Quelles sont les démarches à suivre pour commencer un sevrage? Est-ce qu'il va devoir s'arrêter de travailler? Quelles sont les différentes méthodes? Est-ce qu'on peut s'en sortir?

---

**Mise en ligne le 04/01/2011**

Bonjour.

Il est très positif que vous ayez pu "crever l'abcès" avec votre compagnon. Cela a permis de mettre en lumière sa dépendance, le fait qu'il la reconnaisse, qu'il souhaite s'en sortir. Cela vous a également permis d'exprimer votre ressenti et votre vision de la situation.

Concernant vos différentes questions :

Oui, il est possible de s'en sortir, sans forcément devoir arrêter de travailler. Vous parlez de sevrage. C'est une possibilité parmi d'autres. Dans un premier temps nous vous conseillons de prendre contact avec le centre "Le Carroussel" dont les coordonnées apparaissent dans le lien en bas de page. C'est un centre de consultations en ambulatoire au sein duquel des professionnels accueillent tout usager et son entourage de manière gratuite et confidentielle.

La première étape consisterait pour votre concubin à "simplement" faire le point sur ses consommations afin qu'il prenne progressivement conscience de l'ensemble de leurs répercussions (vie familiale, impossibilité de faire des projets, de prendre des décisions,...). Une fois ce point fait et la confiance avec l'équipe installée, cette dernière lui proposera de construire un projet de soin adapté à sa situation et à ses souhaits.

"Le Carroussel" accueille également la famille des usagers sur demande dans le cadre d'un suivi. Cela permet d'aborder les tensions existant au sein du foyer et de trouver des solutions concrètes pour y faire face. Il

pourrait donc être intéressant et très complémentaire pour vous tous de solliciter le centre dans ce sens.

Enfin, si vous souhaitez davantage d'informations et d'éclairage, n'hésitez pas à solliciter notre écoute au téléphone au 0 800 23 13 13 (gratuit depuis les fixes, anonyme, de 8h à 2h, 7jrs/7).

Bien à vous.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---