

## COCAÏNE ET DÉPRESSION

---

Par Profil supprimé Postée le 02/01/2011 20:42

Comment comprendre que mon fils après une tentative de suicide, il y a un mois, grâce à laquelle il a pu nous dire qu'il était en dépression, mais qu'aussi il s'était mis en état d'addiction avec la cocaïne, "mais qu'il allait s'en sortir", puisse s'en sortir aussi facilement ? les jours qui ont suivi sa TS ont été presque "benis", car nous avons pu en parler et communiquer, il se disait près à aller voir un psy.. comme avec un "petit" 'il a 24 ans ", mais à nouveau il se replie et en parler amène à un échec, de parler de quoique ce soit d'ailleurs !son dernier texto a été "bonne année super maman" mais depuis il ne me parle que par onomatopées, il dort, pour moi il fuit... ?

---

### Mise en ligne le 04/01/2011

Bonjour,

Votre fils revient sur ses projets de prise en charge évoqués précédemment. Sachez que ces états d'oscillation sont fréquents en matière d'addiction. La personne ressent parfois une lassitude face à sa consommation, ce qui peut favoriser l'émergence de projets de soin, en alternance avec la tentation de retrouver refuge dans un usage de produit permettant même momentanément, de "tout déconnecter".

Tout ceci est un cheminement, une lente évolution qui permet souvent à un moment ou à un autre, d'accéder à un regard plus lucide sur sa situation et d'entrer dans un véritable changement.

En attendant cela, il vous faut faire face à ces allers-retours, tant bien que mal.

Votre fils vous témoigne de son désir "de s'en sortir". On devine dans ses propos une forme de prise en compte de ses difficultés et de la direction à prendre au moins "en théorie". Il reste sans doute une part de réflexion à poursuivre pour qu'il joigne l'action à ses paroles.

Vous ne pouvez pas "forcer la cadence" pour aider votre fils à comprendre plus vite qu'à son propre rythme les enjeux de sa dépendance à la cocaïne.

La seule prise en charge qui pourrait lui être imposée c'est celle d'une hospitalisation psychiatrique à la demande d'un tiers (HDT) dans le cadre d'un nouveau danger de tentative de suicide.

Ce qu'il vient de vivre le fait sans doute réfléchir et avancer malgré tout, même si son discours s'apparente encore à une fuite selon vous. Cet "évitement", tel que que vous le percevez, représente sans doute une forme de protection dont votre fils a encore besoin avant d'affronter pleinement la réalité de ses difficultés.

Si vous souhaitez discuter plus amplement de cette situation avec des professionnels, notre ligne "Drogues Info service" est à votre disposition au 0800 23 13 13 (tous les jours de 8h à 2h, gratuite et anonyme depuis un poste fixe).

Des professionnels au sein des consultations en addictologie peuvent également vous soutenir. N'hésitez pas à faire appel à eux. Vous trouverez des adresses au bas de cette page.

Bien à vous.

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :**

---

### ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 75- CSAPA DE PARIS 19 EME- LA VILLETTE

180 bis avenue Jean-Jaurès  
75019 PARIS

Tél : 01 42 77 96 52

Site web : [www.addictions-france.org/etablisements/csapa-de-paris-19em](http://www.addictions-france.org/etablisements/csapa-de-paris-19em)

Accueil du public : Lundi: 9h00-16h, mardi: 9h-18h, mercredi: 9h-19h, jeudi et vendredi : 9h-17h30.

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de 12 à 25 ans avec/sans entourage : du lundi au vendredi sur rendez-vous.**

Voir la fiche détaillée

### **CSAPA HORIZONS - PÔLE AMBULATOIRE**

**10, rue Perdonnet  
75010 PARIS**

**Tél : 01 42 09 84 84**

**Site web : [estrelia.org/centre-horizons](http://estrelia.org/centre-horizons)**

**Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.**

**Accueil du public : Lundi, Mardi et Vendredi de 9h30 à 18h00, Mercredi jusqu'à 17h00 et Jeudi de 15h00 à 18h00**

**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

**Substitution : 01 42 09 82 29**

Voir la fiche détaillée

### **CSAPA PIERRE NICOLE : CENTRE VAUCOULEURS**

**3 rue de Vaucouleurs  
75011 PARIS**

**Tél : 01 55 28 94 00**

**Site web : [www.pierre-nicole.com](http://www.pierre-nicole.com)**

**Secrétariat : Lundi : 14h-20h00 - Mardi au jeudi de 10h-13h et de 14h-18h et vendredi jusqu'à 17h00**

**Accueil du public : Lundi : 14h-20h00 - Mardi au jeudi de 10h-13h et de 14h-18h et vendredi jusqu'à 17h00**

**COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

### **CSAPA LA CORDE RAIDE**

**6, place Rutebeuf  
75012 PARIS**

**Tél : 01 43 42 53 00**

**Site web : [www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes](http://www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes)**

**Secrétariat : Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.**

**Accueil du public : Consultation sur rendez-vous**

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous avec/sans entourage, rencontre au QJ-Quartier Jeunes (4 place du Louvre 75012 Paris): les mercredis après-midi, avec les professionnels de la Corde Raide, sans rendez-vous.**

**Substitution : Unité médicale pour la délivrance des traitements de substitution**

**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

### **ASSOCIATION OPPELIA: CENTRE CHARONNE**

**9, quai d'Austerlitz  
75013 PARIS**

**Tél : 01 45 83 22 22**

**Site web : [www.charonne.asso.fr](http://www.charonne.asso.fr)**

**Accueil du public : Lundi - Mercredi et Vendredi de 9h00-13h00 et de 14h-18h00 - Mardi et Jeudi : de 9h00-13h00 et de 14h à 19h00 (fermé les jeudi matin)**

**Consultat° jeunes consommateurs : Le centre propose des consultations jeunes consommateurs dans le 13ème, 10ème, 18ème et 20ème arrondissements. Contact au 06 85 76 13 88 ou 01 42 08 13 85.**

**Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis au centre.**

**COVID -19 : Accueil sur rendez-vous en présentiel avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA CONFLUENCES-CONSULTATIONS ET RÉSEAU D'APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES**

6 rue de la Fontaine-à-Mulard  
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : [www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi, et jeudi : 9H00 à 20h et Vendredi: 9h30-17h00

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h00 à 20h00 et vendredi de 9h00 à 17h00

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous au n°4 rue de la Fontaine-à-Mulard avec ou sans accompagnement entourage

Substitution : Initiation, suivi et délivrance de traitement de substitution pour les patients suivis

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA : CENTRE ADAJE**

9, rue Pauly  
75014 PARIS

Tél : 01 45 42 75 00

Site web : [www.adaje.org](http://www.adaje.org)

Secrétariat : Le lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, le mardi, le mercredi et le jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le vendredi de 9h à 13h

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CENTRE CASSINI: CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE**

8 bis, rue Cassini  
75014 PARIS

Tél : 01 58 41 16 78

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Substitution : Délivrance Méthadone sur rendez-vous : lundi 9h30-13h30 et vendredi 9h30-16h00 (sauf jours fériés)

COVID -19 : Consultation sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

[Voir la fiche détaillée](#)