

Vos questions / nos réponses

Problemes alcool et cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 27/12/2010 22:34

Bonsoir,

voilà un an et demi que je fréquente mon petit ami. J'écris ici car je ne sais plus quelle solution trouver.

Mon petit ami est une personne très intelligente et honorable qui se pourrit avec la drogue. Il boit en moyenne deux à trois litres de bière par jour, sans raison apparente (j'entends qu'il ne boit pas pour faire la fête), et il fume en moyenne 10 joints par jour.

Il a lui-même tout à fait conscience de ses problèmes et aimerait changer, seulement il a un gros problème de courage et surtout un très mauvais environnement. C'est un garçon hyperactif et il canalise son énergie dans l'excès. Il ne fait pas sport car il n'en a pas le temps (il travaille). Il vit chez ses parents, qui ont eux-même un fâcheux penchant pour l'alcool et ils ignorent que leur fils fume et admettent qu'il boit.

Mon petit ami est donc conscient de ses problèmes et souhaiterait y remédier, mais il refuse de demander une aide extérieure, bien qu'il aille voir un psy. Pour remédier à ses problèmes, il a envisagé de venir vivre chez moi quelques temps, ce qui ne me pose pas de soucis, le seul étant que ses parents sont très sévères et ne comprendraient pas son absence.

Alors voilà je ne sais plus quoi faire. Il a 22 ans et se détruit la vie et la santé.

Mise en ligne le 29/12/2010

Bonjour,

Votre petit ami semble en effet vivre certaines difficultés dans un contexte familial compliqué. Il a conscience de sa situation et est suivi par "un psy" ce qui est déjà un grand pas. Un suivi comme celui-ci peut parfois prendre du temps avant que d'éventuelles avancées se concrétisent dans la manière dont il gère sa souffrance.

Lui seul peut déterminer ce qui l'aiderait le plus, comme par exemple de venir vivre chez vous, dans la mesure où "cela ne vous pose pas de soucis". Les relations avec ses parents paraissent être compliquées, il semble difficile que les désirs de votre petit ami n'aillent pas à l'encontre de ceux de ses parents. Ceci dit, seul le dialogue peut éventuellement les amener à comprendre la prise de certaines décisions de sa part.

Cette situation étant difficile à vivre pour vous aussi, n'hésitez pas à appeler l'un de nos écoutants au 0800.23.13.13, 7jrs/7, de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Cela vous permettrait entre autre de recevoir une écoute, mais aussi de prendre du recul face à cette situation, afin de prendre les

décisions qui vous semblent être les meilleures pour l'aider.

Cordialement.
