

Vos questions / nos réponses

Sevrage héroïne à la dure

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/11/2010 14:16

bonjour cela fai 2 mois que je consomme entre 1et2g d'héroïne en sniff par jour,
mais cela fai 2 jours que j'ai stoppé ma consommation et je ne sais pas comment faire pour
stopper le manque physique car je ne dors plus ! est il possible de réussir sans produit de
substitution et puis surtout quand est ce que vont areter toute les douleurs due au manque.
Davance merci beaucoup!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Mise en ligne le 09/11/2010

Bonjour,

Il est tout à fait possible d'arrêter l'héroïne sans produit de substitution mais cela passe quasi inévitablement par un syndrome de manque. Les symptômes physiques du manque interviennent généralement 6 à 10 heures après la dernière prise d'héroïne pour atteindre un pic autour de 36 à 48 heures et disparaître au bout de 5 jours environ.

Nos écoutants sont à votre disposition au 0 800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h) si vous pensez qu'en parler pourrait vous aider.

Avec tous nos encouragements.
