

Vos questions / nos réponses

## Peut-on arrêter seul l' héroïne?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/10/2010 08:55

J imagine que cette question a déjà été posée mais comme je sais que la réponse dépend de nombreux détails, voilà les miens:

Je viens de découvrir que mon copain, avec qui j'habite depuis 2 ans, prends de l'héroïne, il sniffe principalement et fume de temps en temps. Il m'a dit que cela faisait environ 3 ans, et qu'il ne consommait pas tous les jours. Je pense être sûre de cela car nous sommes déjà parti en vacances pour une semaine et je n'ai pas vu de manque physique prononcé. Il a aussi mal aux jambes de temps en temps, a des symptômes long termes, comme les larmes aux yeux, la diarrée, le nez qui coule. Mais je pense que sa dépendance est surtout psychologique, il est très souvent anxieux, a des réactions agressives, est parano et pense sans cesse que je vais le tromper, donc je me demande si cela vient de la sensation de manque??? La est ma 1ere questions.

Ensuite, la deuxième est peut-être vraiment arrêter tout seul, il ne veut ni médicaments ni suivi psychologique. Pour que vous compreniez mieux voilà ce qu'il veint de se passer... Il y a 3 semaines de cela, alors que j'étais au lit l'après-midi avec une migraine, je me lève et trouve mon copain dans la salle de bains en train de couper ce que je pense était du black tar, mais je n'en étais pas sûre, je ne connaissais pas cette forme. Mais je savais que il y avait un problème. Je savais aussi que dans son passé mon copain avait déjà consommé toutes ces drogues (héroïne, cocaïne, extase) à titre "récréatif". Donc là je me suis mise en colère j'ai pleuré et lui ai demandé de me dire si il avait un problème, d'arrêter de me mentir, mais il a nié il m'a dit que j'avais mal vu que c'était du shit. J'ai pleuré toute la semaine devant lui et il me disait qu'il me promettait qu'il ne prenait plus du tout cela depuis que nous étions ensemble etc... je lui ai dit que si il ne me dévoilait rien et que je le trouve un jour ça serait fini entre nous. Donc voilà 3 semaines plus tard, on est à la maison il sort un mouchoir pour se moucher et tombe de sa poche 1g d'héroïne tout neuf! Là il me dit c'est pour mon anniversaire j'ai pas trouvé de Coke, (je précise que j'ai moi aussi déjà pris de la coke à titre récréatif, avec et sans lui). Bon moi j'ai compris qu'il avait un problème et l'ai mis dehors comme j'avais promis... le jour de son anniversaire, oh et j'ai jeté la came dans les WC! Il me laisse le week-end sans nouvelles puis me télèle lundi pour venir me parler. Et là il m'avoue qu'il prends de temps en temps, qu'il veut arrêter, qu'il ne veut pas me perdre (il n'avait pas consommé depuis ses pupilles), il pleure il me dit qui la lui file, ou il la prend... et me dit qu'il va arrêter seul. Je lui ai dit fait le pour toi pas pour moi, je lui ai refusé qu'il revienne chez moi, il est chez sa mère, et lui ai dit qu'il devait le faire seul. Il me promet des prises de sang quand je le souhaiterai, me dit qu'il va se mettre au sport, et qu'il est prêt à déménager si je veux. Bon voilà, est-ce possible, je crois vraiment qu'il pense tout cela quand il le dit mais est-il capable et le faire?? Ensuite se pose la question sur moi-même, puis je vivre comme cela dans le doute car ma confiance en a pris un sacré coup... J'attends votre réponse avec impatience. merci d'avance

Bonjour,

Nous comprenons que cette situation vous déstabilise. Votre compagnon est dépendant de l'héroïne et sans doute est-il même dépendant de différents produits en même temps. Vous parlez d'une simple dépendance psychologique à l'héroïne, or, ce produit génère assez rapidement une double dépendance à la fois psychologique et physique comme en témoigne des symptômes comme les diarrhées, crampes, sueurs, ou vomissements, en cas de privation de produit.

Si ces symptômes ne se sont pas manifestés lorsque vous étiez une semaine en vacances, il faut peut-être envisager que votre ami se soit organisé pour se procurer ses doses afin de ne pas déclencher de syndrome de manque.

Les manifestations d'anxiété, d'irritabilité, voire de "paranoïa" que vous citez, sont fréquemment associées à des usages réguliers de cocaïne.

Elle traduisent l'inconfort psychologique ressenti entre deux prises et l'état de dépendance qui s'y relie. Mais la paranoïa ou la jalousie peuvent aussi être révélatrices d'une fragilité psychologique dans la personnalité même de votre ami, dans son manque d'estime et de confiance en lui-même.

Par ailleurs, votre compagnon n'avait jusqu'alors pas de désir de soins, ne souhaitant ni aide médicamenteuse, ni suivi psychologique. Il n'envisage désormais cet arrêt qu'en réponse à la peur de vous perdre, ce qui change considérablement la donne.

Il semble agir sous la pression de cette « rupture » de votre vie commune, mais cela pourrait ne durer qu'un temps...

Il faut que le consommateur éprouve un profond désir personnel d'arrêt de ses usages de produits pour parvenir à se sevrer, ce qui n'est pas le cas lorsque ce choix est fait en fonction de quelqu'un d'autre.

En outre, il est vrai que certains usagers parviennent en effet à s'arrêter seul, mais ce choix augmente considérablement la difficulté du sevrage et de son maintien.

Plus globalement, vous êtes au cœur d'un moment difficile au sein de votre couple.

Il faut vous laisser un peu de temps, pour savoir ce qu'il peut advenir de tout cela.

D'une part, si votre ami parvient effectivement à arrêter seul ses consommations, et d'autre part si la confiance abîmée entre vous peut se restaurer ou non par la suite.

Les consultations en toxicomanie peuvent accueillir et soutenir l'entourage des usagers. N'hésitez pas à faire appel à eux pour y voir plus clair. Vous trouverez une adresse à contacter au bas de cette page. Par ailleurs, nos écoutants téléphoniques sont à votre disposition sur la ligne gratuite et anonyme de Drogues Info Service (au 0800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h).

Bien à vous

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**CSAPA La Draille**

8 avenue rochebelle  
**30120 LE VIGAN**

**Tél :** 04 67 81 27 20

**Secrétariat :** Lundi et vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 Mardi : de 14h à 17h30 Mercredi et Jeudi : de 9h à 12h30 (Joignable sur l'Antenne de Ganges le mercredi et jeudi après-midi de 14h30 à 17h au 04 48 18 84 46 et par mail)

**Accueil du public :** Lundi et Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 Mardi : de 14h à 17h30 Mercredi et Jeudi : de 9h à 12h30

[Voir la fiche détaillée](#)