© Drogues Info Service - 5 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Méthadone et Seresta comment gérer ça??

Par Profil supprimé Postée le 25/09/2010 17:44

> mon compagnon prend de la metha depuis plus de un an maintenant.Il à du mal a bien suivre son traitement et en plus il prend du seresta à coter de temps a autres et ne respecte pas les doses.Je ne ssais plus qu'oi faire,il somnole et me parle vraiment mechament..je supporte de moins en moins j'attend un bébé j'essai vraiment de prendre sur moi mais je crois qu'un jour je vais vraiment craquer.Je voulais savoir comment faire pour plus qu'il prenne du seresta et qu'il arrive a bien suivre son traitement??y a t-il des solutions??

Mise en ligne le 28/09/2010

Bonjour,

Nous comprenons votre désarroi. Votre compagnon a encore du mal a se stabiliser avec son traitement de substitution et certaines de ses anciennes habitudes persistent comme le dépassement de ses dosages d'anxiolytiques.
Sa toxicomanie date certainement de plusieurs années, et on peut supposer qu'elle était révélatrice d'un mal-être profond.
Cela prend donc du temps, après un tel parcours, pour accepter de faire face à la vie et à ses difficultés, sans être tenté de s'en isoler grâce à des doses importantes de médicaments ou autre.
Votre compagnon a fait un premier pas vers un lieu de prise en charge et cela constitue une étape importante à considérer dans son cheminement, même si des difficultés demeurent.
Il aura manifestement besoin d'un peu de temps supplémentaire pour que sa situation s'améliore encore, mais cela dépend de lui et non pas de vous. Vous n'avez donc pas la possibilité de minimiser ses consommations excessives de médicaments. Cela ne changera que lorsqu'il en aura perçu lui-même l'intérêt.

Par contre cette situation commence à peser nettement sur votre couple et vous fragilise d'autant plus dans le contexte de votre grossesse. Vous évoquez sa "méchanceté" envers vous ainsi que votre propre sensation d'être au bord de "craquer".

Face à ces difficultés, ne restez pas seule et appuyez vous sur votre médecin traitant ou sur un lieu de soins en toxicomanie pour en parler et trouver du soutien dans votre

quotidien.
Ces lieux de consultation, dont vous trouverez différentes adresses au bas de cette page, accueillent aussi bien les usagers que leur entourage, pour les aider à faire face aux souffrances que peut générer une dépendance au sein d'un couple ou d'une famille. Ils sont là pour vous aider et vous entourer afin que la situation s'apaise.

Nos écoutants sont également à votre disposition sur la ligne anonyme et gratuite depuis un poste fixe de Drogues Info Service (au 0800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h).
Nous vous souhaitons bon courage.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA La Croisée - Epinal

33, rue Thiers
88000 EPINAL

Tél : 03 29 35 62 02
Site web : www.avsea88.com
Secrétariat : Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

Voir la fiche détaillée

CSAPA La Croisée Antenne de Saint-Dié

3 rue des Fusillés
88100 SAINT DIE

Tél : 03 29 56 89 98
Site web : www.avsea88.com
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.
Accueil du public : Sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée