

Vos questions / nos réponses

## "Je bois sans arrêt"

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/09/2010 15:09

bonjour voila j'ai un probleme , j'ai 20 ans et je bois sans arrêts , je n'aime la vie que lorsque je suis sous l'effet de l'alcool ,j'ai arrêté depuis quelque jours , j'en suis à ma 3ème bagarre , car quand je n'ai pas bu je part au quart de tour , j'ai peur de ne pas tenir car pour moi seul l'alcool peut me faire sourire , que dois je faire ? merci , sam

---

**Mise en ligne le 21/09/2010**

Bonjour,

Vous témoignez de problèmes de consommation dus au fait que, sans alcool, "vous n'aimez pas la vie", "que vous n'arrivez pas à sourire", et que lorsque vous ne buvez pas "vous partez au quart de tour", ce qui vous amène à vous bagarrer. Cela traduit en effet un certain mal-être dont il est possible de parler afin de vous faire aider.

Il vous est possible d'arrêter seule comme vous êtes en train d'essayer de le faire, ceci dit le simple fait d'arrêter de boire ne règlera pas le problème sous-jacent que vous décrivez. Il existe près de chez vous une structure où vous pourriez consulter des professionnels qui pourront vous accompagner dans votre démarche de soin. L'accueil y est confidentiel et gratuit, et cela vous permettrait d'être accompagnée sur le plan médical, mais aussi sur le plan psychologique afin d'avoir un soutien individuel.

Si vous deviez avoir besoin d'une écoute ou de conseils supplémentaires, n'hésitez pas à solliciter l'un de nos écoutants au 0800.23.13.13, de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

---