

Vos questions / nos réponses

# J AI DES PULSIONS D ACHAT?ET JE SUIS BOULEMIQUE

Par [Profil supprimé](#) Postée le 14/09/2010 12:16

depuis l'âge de 7ans je suis suivie par des psy , j'ai 34 ans et j'ai l'impression que c'est de pire en pire,j'ai fait une première dépression suite à une séparation à l'âge de 23 ans.JE ME TROUVAIS GROSSE JE PESAIS 50 KG POUR 1?M58AUJOURD'HUI J'EN SUIS A73 KG J'AI FAIT DES RÉGIMES QUI ON FONCTIONNÉS? MAIS PAR LA SUITE JE ME SUIS FAIT VIOLE MON DOSSIER A ÉTÉ CLASSE SANS SUITE.JE ME SUIS FAIT HOSPITALISER 4MOIS ET DEMI.JE RETRAVAILLE À NOUVEAU MAIS J'HABITE ENCORE CHEZ MES PARENTS KI EST UN LIEU DE CONFLIT.ET À CHAQUE FRUSTRATION,J'AI BESOIN DE M'ACHETER UN VÊTEMENT ET LORSQUE JE ME VOIS DANS LE MIROIR C'EST UN CORPS INFORME ET DÉGOUTANT QUE JE REGARDE AVEC TRISTESSE, POURTANT J'AI KÉLÉKÉ DANS MA VIE MAIS CELA NE ME CONSOLE PAS.ET LORSQUE JE ME SENS FATIGUÉE J'AI ENVIE DE CHOSES SUCRÉES COMME LE CHOCOLAT OU ENVIE DE BOIRE UN LITRE DE JUS D'ORANGE.AUCUN PSY NE M'A PERMIS D'AVANCER,J'ÉTAIS À LA RECHERCHE D'UN COMPORTEMENTALISTE,MAIS GÉNÉRALEMENT PAS LES MOYENS.J'ESSAIE DE METTRE DE L'ARGENT DE CÔTÉ MAIS C'EST PAS ÉVIDENT.J'AI L'ÉTIQUETTE DE PETITE BI POLAIRE,OU GRANDE NÉVROSÉE,OU CYCLOTHIMIQUE,BREF LES TRAITEMENTS NE M'AIDENT PAS POUR CELA MON PSY NON PLUS(j'en ai vu 8)EN 10 ANS.VOILÀ MA QUESTION EST EST-CE QUE VOUS, VOUS POURRIEZ M'AIDER? D'AVANCE JE VOUS REMERCIÉ POUR UNE ÉVENTUELLE RÉPONSE

---

**Mise en ligne le 15/09/2010**

Bonjour,

La boulimie, tout comme les achats compulsifs, font partie du champ des addictions et, à ce titre, nous pouvons peut-être vous aider, ou en tout cas vous donner des pistes.

Nous supposons que le recours à la nourriture, comme la compulsion d'achat, calment sur le moment vos angoisses ou vous permettent de mettre de côté certaines pensées.

Votre souffrance est telle, quelles que soient les "étiquettes" diagnostiques posées, qu'elle nécessite une prise en charge, un accompagnement psychologique et probablement médicamenteux.

Vous dites être suivie par des psy depuis l'âge de 7ans, en avoir vu huit en 10 ans et qu'aucun ne vous a permis d'avancer. Qu'il s'agisse de psychiatres, de psychothérapeutes ou de psychologues, aucun psy

n'effacera de votre mémoire des traumatismes, aucun psy ne portera à votre place votre malêtre. Il serait alors intéressant de mieux cerner, mieux définir, ce sur quoi précisément vous avez besoin d'aide, pour mieux identifier ce qui, concrètement, vous aiderait à vous sentir mieux.

En effet, en quelques lignes vous évoquez beaucoup de problématiques, passées ou actuelles, de nature différente: des difficultés depuis vos 7ans, une séparation à l'âge de 23ans, le fait de vous trouver grosse, un viol classé sans suite, la vie chez vos parents et les conflits avec eux, le besoin d'acheter un vêtement à chaque frustration, les envies de sucre, le fait d'avoir quelqu'un dans votre vie sans que cela vous console...

Nous ne pouvons vous répondre que du côté des addictions et de leur prise en charge et vous proposons donc une orientation vers un centre de soins spécialisés dans les conduites addictives. C'est un lieu de consultations, confidentielles et gratuites, où vous pourrez rencontrer, en suivi individuel, médecin, psychiatre, psychologue et assistante sociale. Vous disiez votre envie d'engager une thérapie de type comportementale, sachez que c'est possible gratuitement dans ce lieu, de la même manière qu'il sera possible, si vous le souhaitez, de participer à des groupes d'entraide et de parole. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées complètes de ce centre de soins et d'accompagnement.

Sachez que vous pouvez aussi nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h) si vous ressentez le besoin d'évoquer avec un écoutant votre situation.

Avec tous nos encouragements.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA le 10 BIS de l'APLEAT-ACEP](#)**

10 bis Boulevard Rocheplatte  
**45000 ORLEANS**

**Tél :** 02 38 62 64 62

**Site web :** [www.apleat-acep.com](http://www.apleat-acep.com)

**Accueil du public :** Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (sauf le lundi 18h). Vendredi de 13h30-17h

[Voir la fiche détaillée](#)