© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

"Future maman"

Par Profil supprimé Postée le 10/06/2010 08:46

je souhaiterai connaître les effets du cannabis sur une femme qui attend un enfant ?

Mise en ligne le 10/06/2010

Bonjour,

Tout d'abord nous souhaitons préciser que les effets du cannabis sur le foetus sont encore très contreversés et les résultats des études publiés parfois contradictoires.

Le risque encouru pour la mère est l'augmentation de la durée du travail à l'accouchement.

Concernant le foetus, il n'y a pas de risque de malformation. Un retard de croissance intra-utérine peut avoir lieu dû à l'action directe du tabac.

Par ailleurs, l'environnement joue un rôle important sur la grossesse. Il est nécessaire pour la future mère de respecter, entre autre, un équilibre alimentaire et de prendre le temps de se détendre. En étant le moins angoissée possible, elle augmentera ses chances de vivre une grossesse épanouie. Ceci sera très bénéfique pour elle et pour l'enfant qu'elle porte.

Nous lui conseillons alors, dans la mesure du possible, de diminuer ou d'arrêter sa consommation de tabac et de cannabis. Si jamais elle éprouve des difficultés à le faire, il est souhaitable qu'elle en parle à l'équipe obstétrique qui la suit et/ou qu'elle se fasse accompagner par un centre en addictologie.

Cordialement.