Vos questions / nos réponses

Comment se libérer de la drogue?

Par Profil supprimé Postée le 01/04/2010 08:45

> comment se liberer de la drogue, je suis à l'héroine, 3 prises par jour, j'aimerais tout arrêter, comment faire?

Mise en ligne le 01/04/2010

Bonjour,

Il nous est difficile de vous guider avec précision à propos de votre situation car vous ne donnez que très peu d'éléments d'informations, si ce n'est cette consommation d'héroine plusieurs fois par jour (depuis combien de temps dure cette consommation?, avez vous déjà fait des démarches de soin ? etc...).

Si vous nous adressez cette question, c'est en tout cas que le fait d'arrêter seul(e) n'a pas été possible ou n'a pas été durable pour vous.
Néanmoins, le fait de nous solliciter est une première étape importante que vous venez de franchir, dans le but de vous "libérer de la drogue".
A partir de là, nous ne pouvons que vous encourager à poursuivre dans votre élan, en s'appuyant sur des professionnels au sein de consultations en toxicomanie (médecins, psychologues, travailleurs sociaux...). Ils pourront vous soutenir et vous accompagner médicalement et psychologiquement afin de sortir peu à peu de votre dépendance.

Ne connaissant pas votre département nous ne pouvons vous indiquer d'adresse directement. Vous pouvez néanmoins rechercher des lieux à proximité de chez vous dans la rubrique "Adresses utiles" de notre site internet. Vous avez aussi la possibilité de joindre l'un de nos écoutants sur la ligne anonyme et gratuite (depuis un poste fixe) de Drogues Info Service au 0800 23 13 13, pour obtenir du soutien, des conseils et connaître des adresses de lieux de soin.

Cordialement
