

## SEVRAGE DE XANAX ET PROPOFAN À FORTES DOSES

---

Par Profil supprimé Postée le 10/03/2010 08:30

Je suis addicte au xanax (8 par jour ) depuis plusieurs années et propofan jusqu 'à une boîte par jour , (plusieurs années aussi)je suis angoissée et j ai des maux de têtes , depuis l adolescence, (céphalées)ces médicaments sont une drogue pour moi, j ai essayé en vain de diminuer, d 'arrêter seule ,je suis sous prozac aussi , je ne sais pas s il est utile encore ??? je le prends depuis des années aussi, je n y arrive pas , je suis conciente que je suis accro et veux m 'en sortir , âgée de 53 ans , peur pour pour ma mémoire, les gammas un peu hauts , j 'ai une petite fille de 4 ans , je veux la voir grandir , je veux m'en sortir , vraiment, sincèrement car mes céphalées sont devenues des céphalées médicamenteuses, j' aimerais me sevrer pas en ambulatoire j ai essayé je n y arrive pas , (les soucis quotidiens , )je sais que c est un combat mais je veux me battre et m'en sortir , mais je ne voudrais pas être en psychiatrie,je suis allée plus jeune dans une clinique pour dépression, et c 'était trop, trop, difficile , les patients étaient mélangés,(petites , et grosses dépressions ) et j ai peur dans un centre de cotoyer des personnes addictent à des drogues dures ou que par l alcool bien que ces médocs sont unt une drogue pour moi je suis prête à m 'en sortir ca c' est sur et certain, j ai le moral , je suis prête à m 'absenter de mon domicile, pour un mois ou plus s 'il le faut , merci pour votre aide, je réside en Isere pres de Lyon , mais je voudrais trouver un centre ou un hôpital fiable , même si c est hors Rhône Alpes merci encore d avance de votre aide .

---

### Mise en ligne le 11/03/2010

Bonjour,

Il existe dans votre département ou départements proches plusieurs lieux qui pourraient vous venir en aide. Vous pouvez par exemple contacter les centres dont les coordonnées figurent ci-dessous et obtenir ainsi plus de renseignements sur leurs modalités de prise en charge et possibilités d'hospitalisation.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, nos écoutants sont à votre disposition au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Nous vous assurons de notre soutien dans vos démarches,

Cordialement.

---

### POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

#### ELSA DE L'HÔPITAL DE L'ARBRESLE INTERVENANT À LA CLINIQUE DU VAL D'OUEST

39, chemin de la Vernique  
Clinique du Val d'Ouest  
69130 ECULLY

Tél : 04 74 01 93 02

Site web : [www.cliniquedualdouest.com/](http://www.cliniquedualdouest.com/)

Secrétariat : Lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 mardi de 13h30 à 18h et le vendredi de 8h30 à 12h30

Accueil du public : Le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30 : présence du médecin addictologue - Le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h : présence de l'infirmière addictologue

Voir la fiche détaillée

#### CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance  
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : [lyade.arhm.fr/index.php](http://lyade.arhm.fr/index.php)

Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h

**Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h**

**Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h**

[Voir la fiche détaillée](#)