© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Cannabis/tabac

Par Profil supprimé Postée le 26/02/2010 09:01

Fumer un joint de cannabis équivaut à fumer combien de cigarettes ?

Mise en ligne le 26/02/2010

Bonjour,

Il n'est pas réellement possible de donner une équivalence entre les cigarettes et le cannabis, car leur impact sur la santé varie beaucoup d'une personne à l'autre, par la qualité et la quantité des produits consommés, et le métabolisme de chacun.

Ce que l'on sait c'est qu'il y a une plus grande toxicité potentielle du cannabis dans la mesure où la fumée de cannabis contient davantage de substances cancérigènes que la fumée du tabac, et par le fait que les joints sont fréquemment consommés sans filtre.
Des études récentes montrent que la fumée de cannabis expose les consommateurs à un risque supérieur de cancer des bronches et des voies aériennes et digestives. La fumée du cannabis est inhalée plus profondément et retenue plus longtemps dans les poumons, et cela induit une absorption plus importante de monoxyde de carbone et de goudrons.

Toutefois, cette toxicité accrûe peut se trouver compensée par une moindre consommation de joints que de cigarettes au cours d'une même journée.

En tout état de cause, le cumul des deux consommations (tabac et cannabis) augmente le risque de développer des complications sur le plan de la santé (pulmonaires notamment).

Cordialement.