© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Pourquoi fumer ?

Par Alcool Info Service Postée le 23/01/2010 22:59

pourquoi fumer ?

Mise en ligne le 25/01/2010

Bonjour,

Qu'il s'agisse de tabac ou de cannabis, les premières consommations sont souvent liées à la curiosité à et l'envie d'expérimenter des effets particuliers. Il peut s'agir aussi de faire comme les autres, de se sentir plus à l'aise dans un groupe ou encore de s'opposer à ses parents, de braver des interdits pour s'affirmer.

Généralement, les usagers y trouvent un effet à la fois stimulant et apaisant. Fumer peut donner l'impression d'être plus présent aux autres, d'avoir plus d'énergie, d'être plus créatif ou plus concentré.

Certains fumeurs peuvent aussi chercher à mettre les problèmes à distance, à lutter contre l'ennui, la timidité, le stress, les fringales ou au contraire le manque d'appétit, certaines douleurs physiques, la dépression, les insomnies et le manque de confiance en soi.

Lorsque la dépendance s'installe, les usagers fument parce qu'ils ne peuvent plus s'en passer sans ressentir des symptômes désagréables (nervosité, anxiété, frustration, difficulté à se concentrer, problèmes digestifs, dépression, insomnie...).

Bien cordialement,