© Drogues Info Service - 5 décembre 2025


Vos questions / nos réponses

# HEROINE

Par Profil supprimé Postée le 11/01/2010 19:55

J AI DECOUVERT QUE MON FILS DE 22 ANS SNIFFAIT DE L HEROINE .ON EN A PARLER IL NE NIE PAS .COMMENT L AIDER

---

**Mise en ligne le 12/01/2010**

Bonjour,

Vous avez pu parler avec votre fils. La première chose que vous pouvez faire pour l'aider est de continuer de dialoguer avec lui car vous êtes, en tant que parent, un élément important de soutien.

Nous manquons d'informations sur sa consommation, si elle est récente ou si cela dure depuis un certain temps, s'il sniffe régulièrement ou pas, si la discussion que vous avez eue s'est bien passé ou au contraire si le dialogue entre vous est tendu, difficile... de tout cela dépend l'aide que vous et d'autres pourrez lui apporter.

L'héroïne est une drogue qui rend très dépendant, physiquement et psychologiquement. Cette dépendance s'installe d'autant plus rapidement que les consommations sont rapprochées. Il est souvent très difficile d'arrêter sans une aide extérieure. C'est pourquoi il existe des lieux où recevoir de l'aide : les Centres de Soins Spécialisés aux Toxicomanes. Dans ces lieux travaillent des équipes pluridisciplinaires (médecin, addictologue, psychiatre, psychologue, travailleurs sociaux) qui proposent une prise en charge globale de la personne (c'est-à-dire qu'il y recevra de l'aide tant sur le plan médical, que psychologique et/ou social). Pour les personnes dépendantes, il existe des programmes de substitution (traitement médicamenteux destiné à éviter le manque). Nous vous donnons les adresses de ces centres à Lyon, en fin de message. Votre fils peut prendre contact avec eux.

Il se peut qu'il reconnaisse sa consommation sans pour autant vouloir arrêter ou se sentir prêt à arrêter. Il est alors important que vous puissiez continuer d'en parler avec lui, sans forcément chercher à le convaincre d'arrêter, mais plutôt l'aider à réfléchir à sa consommation, au lien qu'il entretient avec le produit, ce à quoi ça lui sert, ce que ça lui apporte. Les consommations régulières de drogues sont souvent liées à une souffrance, un mal-être que l'on tente d'apaiser avec le produit, dont on ne peut alors envisager de se passer. L'encourager à parler de tout cela, avec vous ou une tierse personne de confiance, pourra l'aider à avancer.

Plus le parent est informé, et plus il se sent en capacité de dialoguer et de soutenir son enfant. C'est pourquoi les centres de soins accueillent également les membres de la famille, pour des informations, mais aussi pour des conseils et du soutien, car ces situations peuvent s'avérer difficiles à vivre.

Enfin, les écoutants de Drogues Info Service sont à la disposition de toute personne confrontée à

un problème de drogues (pour elle-même, pour un proche) au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

### CSAPA du GRIFFON - ARIA

16 rue Dedieu
**69100 VILLEURBANNE**

**Tél :** 04 72 10 13 13
**Site web :** www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/
**Secrétariat :** Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de14h 16h
**Accueil du public :** Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de14h 16h
**Consultat° jeunes consommateurs :** Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

### CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
**69317 LYON**

**Tél :** 04 26 73 25 90
**Site web :** www.chu-lyon.fr/addictions
**Secrétariat :** Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
**Accueil du public :** Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
**Service de prévention :** Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
**Autre :** Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée

### CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
**69003 LYON**

**Tél :** 04 72 84 62 00
**Site web :** lyade.arhm.fr/index.php
**Secrétariat :** Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h
**Accueil du public :** Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée