© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Et l'alcool ?

Par Profil supprimé Postée le 05/01/2010 11:32

> j'ai oublie de vous demander aussi ce quon risquait à melanger avec l'alcool?

Mise en ligne le 06/01/2010

Bonjour,

L'alcool est souvent associé à l'ecstasy pour ses effets stimulants et euphorisants, il permet de maximiser les effets recherchés avec l'ecstasy mais le plus souvent il rend la "descente" plus désagréable.

En 1998, une expertise collective sur l'ecstasy réalisée par l'INSERM a dressé des recommandations de santé publique. Les risques sont rares mais potentiellement mortels, ils peuvent survenir lors d'une première prise ou après plusieurs prises bien tolérées. La toxicité de l'ecstasy serait donc favorisée par des co-consommations, avec l'alcool notamment.

L'une des principales causes d'accidents est liée à l'augmentation de la température du corps (hyperthymie) à laquelle s'ajoute l'effort physique et la déshydratation. Les conséquences de cette hyperthymie sont plus ou moins graves mais peuvent être mortelles.

Il existe également une toxicité de la MDMA (substance active de l'ecstasy), comme de l'alcool, au niveau du foie. Des cas d'hépatites aiguës ont été constatés parfois immédiatement après la prise ou plus tardivement.

L'alcool associé à l'ecstasy potentialise les effets mais aussi les risques. C'est pour cette raison qu'il est plutôt recommandé d'éviter toute association, de boire beaucoup d'eau, de ne pas consommer seul, de fractionner les comprimés et d'espacer les prises.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez surtout pas à nous joindre au 0 800 23 13 13 (ouvert de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.