

Vos questions / nos réponses

## Dépistage de cannabis dans les urines

Par [Profil supprimé](#) Postée le 04/01/2010 17:32

Bonjour , je voulais savoir si en pratiquant un sport le THC se retiré plus vite des urines ?

Merci.

PS: Pour un usage occasionnel .

---

**Mise en ligne le 05/01/2010**

Bonjour,

Non, la pratique d'un sport n'est pas reconnue comme pouvant accélérer l'élimination du THC dans les urines. Cela étant dit, un usage occasionnel et modéré de cannabis ne reste détectable que dans une fourchette de temps comprise entre 3-4 jours et une semaine.

Cordialement.

---