

Vos questions / nos réponses

## Alcool et sucre, quels effets ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 01/11/2009 13:01

L'adjonction de boissons sucrées (telles sodas bien connus) à l'alcool a-t-elle pour effet de potentialiser l'effet de l'alcool ou de prolonger la durée de ces effets ?

---

**Mise en ligne le 16/11/2009**

Bonjour

L'alcool est un produit perturbateur et ses effets à court terme sont l'euphorie, la levée de l'inhibition ou, au contraire, la sédation et l'effet antidépresseur.

Ajouter une boisson sucrée dans un verre d'alcool ne diminue en rien la quantité d'alcool contenue, cela ne fait que "masquer" le goût de l'alcool. Il faudra de toute manière plusieurs heures pour éliminer tout l'alcool consommé.

Les effets restent, par ailleurs, les mêmes et ne changent pas en raison du sucre ou de la propriété gazeuse du soda. Au contraire, la douceur que procure le sucre associé à l'alcool pourrait plutôt amener à consommer davantage d'alcool.

Si vous faites allusion à des boissons énergisantes, leur association avec l'alcool ralentit les effets d'endormissement et peuvent donner le sentiment que le consommateur gère mieux son ivresse.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

[\*\*CSAPA - Association Addictions France 30\*\*](#)

60 rue André Segfried  
**30000 NIMES**

**Tél :** 04 66 29 25 13

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Secrétariat :** lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h00 à 20h - mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 8h30 à 13h - jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h30 - vendredi 8h30 à 12h30

**Accueil du public :** lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h00 à 20h - mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 8h30 à 13h - jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h30 - vendredi 8h30 à 12h30

[Voir la fiche détaillée](#)