Vos questions / nos réponses

Alcool et sucre, quels effets ?

Par Profil supprimé Postée le 01/11/2009 13:01

> L'adjonction de boissons sucrées (telles sodas bien connus) à l'alcool a-t-elle pour effet de potentialiser l'effet de l'alcool ou de prolonger la durée de ces effets ?

Mise en ligne le 16/11/2009

Bonjour

L'alcool est un produit perturbateur et ses effets à court terme sont l'euphorie, la levée de l'inhibition ou, au contraire, la sédation et l'effet antidépresseur.

Ajouter une boisson sucrée dans un verre d'alcool ne diminue en rien la quantité d'alcool contenue, cela ne fait que "masquer" le goût de l'alcool. Il faudra de toute manière plusieurs heures pour éliminer tout l'alcool consommé.

Les effets restent, par ailleurs , les mêmes et ne changent pas en raison du sucre ou de la propriété gazeuse du soda .Au contraire , la douceur que procure le sucre associé à l'alcool pourrait plutôt amener à consommer davantage d'alcool.

Si vous faites allusion à des boissons énergisantes, leur association avec l'alcool ralentit les effets d'endormissement et peuvent donner le sentiment quel le consommateur gère mieux son ivresse.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA - Association Addictions France 30

60 rue André Segfried
30000 NIMES

Tél : 04 66 29 25 13
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h - mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h - mercredi de 8h30 à 13h - jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h30
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h00 à 20h - mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 8h30 à 13h - jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h30 - vendredi 9h à 12h30 (uniquement sur rdv)

Voir la fiche détaillée