Vos questions / nos réponses

# Arrêt et manque d'ecstasy

Par Profil supprimé Postée le 23/10/2009 11:36

> Lorsqu'une personne a pris de l'estacy presque tous les jours pendant 1 an, quelle est la période de sevrage ou bien les signes de l'effet de manque ? merci de votre aide et merci de me donner également un numéro de téléphone ou je peux vous joindre

---

**Mise en ligne le 23/10/2009**

Bonjour,

Lorsqu'une personne a consommé de l'ecstasy très régulièrement durant une période assez longue, puisque vous nous parlez d'une année, à l'arrêt de cette consommation, elle peut ressentir un état d'épuisement et de dépression accompagnés d'anxiété. Ces effets peuvent durer de quelques jours à quelques semaines en fonction de la sensibilité de la personne. Surtout, cette période peut être difficile à vivre et nécessiter une aide extérieure.

Vous pourrez trouver de plus amples informations concernant l'ecstasy en consultant le lien ci-dessous.

Par ailleurs, vous nous demandez un numéro de téléphone pour nous joindre. Effectivement, vous pouvez aborder toutes les questions ou situations autour d'une consommation intensive d'ecstasy de façon confidentielle et sous couvert d'anonymat en appelant Drogues Info Service au 0 800 23 13 13 (gratuit d'un poste fixe). Notre service téléphonique peut vous apporter aide, soutien, information mais aussi vous communiquer l'adresse d'un des différents centres spécialisés en toxicomanie. Vous pouvez également consulter sur notre site les adresses utiles (en lien ci-dessous). Nous vous avons également joint, ci-dessous, deux consultations, sur votre département, confidentielles et gratuites au sein desquelles une aide et un soutien peuvent être apportés.

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

**CSAPA 53 - Site de Laval**

31 rue du Mans
**53000 LAVAL**

**Tél :** 02 43 26 88 60
**Site web :** www.chlaval.fr
**Secrétariat :** Du Lundi au jeudi de 9h30-12h45 et 13h30-17h15 et Vendredi : 9h30-12h45
**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h
**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage
**Substitution :** Initiation, prescription, suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés, sur les sites de Laval et Château-Gontier.

Voir la fiche détaillée

## CSAPA 53 Laval - Site de consultation de Mayenne

15 boulevard Paul Lintier
**53100 MAYENNE**

**Tél :** 02 43 66 63 30
**Site web :** www.chlaval.fr
**Secrétariat :** Lundi au vendredi : 9h30-12h45 et 13h30-17h
**Accueil du public :** Sur rendez-vous : lundi-mercredi et vendredi de 9h à 17h et mardi et jeudi de 9h à 19h
**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Fiche sur l'ecstasy (MDMA)
- Adresses utiles près de chez vous
- rech=s