Vos questions / nos réponses

PTC

Par Ikoula Postée le 27/11/2026 07:45

> Bonjour Ma fille de 14 ans qui est en voyage a tiré sur la puff d'un inconnu hier vers 17h. Au vu de ce qu'elle nous décrit, nous pensons à du PTC, mais nous ne savons pas quoi faire, elle décrit une envie de dormir, des nausées, chaud, tremblements, c'est un peu la panique de son côté et du nôtre. En combien de temps les effets se dissipent-ils? Faut-il consulter? Merci pour votre retour

---

Mise en ligne le 27/11/2026

Bonjour,

Nous mesurons tout à fait l'inquiétude qui doit vous traverser en lien avec les symptômes que votre fille manifeste, suite à cette consommation.

De nombreux produits synthétiques (tels que le PTC, le Pinaca...) peuvent effectivement se trouver dans des e-liquides. Il peut s'agir de cannabinoides synthétiques avec des dosages et puissances aléatoires, pouvant entrainer des symptômes tels que vous les décrivez.

La consommation de ces produits peut provoquer un malaise ou des symptômes qui peut s'étendre de quelques heures, jusqu'à 24h au plus en général, la durée et l'intensité sont assez imprévisibles. Mais il est important de repèrer que l'effet du produit n'agit plus après ce délai. Nous vous joignons en bas de réponse notre fiche-produit sur les cannabinoides de synthèse pour davantage d'informations.

En cas de dégradation de l'état de santé de votre fille ou d'une forte inquiétude de votre part, vous pouvez contacter le 15 (SAMU) pour échanger avec le médecin régulateur. Ce dernier pourra mesurer si la situation présente un caractère d'urgence. Une consultation avec le médecin généraliste est également tout à fait adaptée.

Une intoxication à une substance entrainant un malaise peut fragiliser "psychologiquement" une personne sur un certain temps même quand les symptômes se sont dissipés. Il pourrait être intéressant que votre fille puisse consulter une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC). Ce sont des structures adaptées pour recevoir les jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage. Les consultations individuelles sont gratuites pour les usagers, et proposées dans un cadre confidentiel.

Les professionnels qui exercent en CJC sont généralement médecin addictologue, psychologue, infirmier... Vous trouverez en bas de réponse un lien "adresses utiles" si vous souhaitez effectuer une recherche de CJC dans votre périmètre géographique.

Si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 23H ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 12H à 19H.

En souhaitant un bon rétablissement à votre fille.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service
- Peut-il y avoir de la drogue dans un e-liquide?
- Fiche-produit sur les cannabinoïdes de synthèse