

Vos questions / nos réponses

Édite tout pas édict

Par [Med23](#) Postée le 11/10/2026 09:47

J'ai commencé à consommer de la 3 mc depuis 2018, je consommais à des fréquences une fois par semaine, une fois tous les 15 jours et des fois 2 fois par semaine. Des fois j'arrête trois mois. Là, je suis décidée d'arrêter complètement et me faire aider. Et la consommation de la trois mc, je la consomme uniquement quand je pratique du sexe. Ma question. Est-ce que je suis addict

Mise en ligne le 20/10/2026

Bonjour,

Il est positif que vous souhaitiez mettre un terme à une consommation qui ne semble plus vous convenir.

Les signes de l'addiction se manifestent principalement par une perte de contrôle et la poursuite d'un comportement ou d'une consommation malgré des conséquences négatives.

De nombreuses définitions existent pour qualifier une addiction, mais l'on peut aussi présenter un trouble lié à une substance ou un abus de substance sans nécessairement subir toutes les caractéristiques de l'addiction.

Ainsi, pour vous indiquer quelques repères afin de mieux vous situer, nous vous transmettons ci-dessous, un lien vers le site de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) qui présente les classifications internationales de l'addiction.

Vous trouverez également un questionnaire plus spécifique concernant la pratique du chemsex créé par l'association Aides.

Dans tous les cas, le simple fait d'interroger votre pratique et de vouloir consulter, peut faire penser que vous rencontrez quelques difficultés.

Nous ignorons si vous savez vers qui vous diriger. Sachez qu'il existe des consultations gratuites, individuelles et confidentielles au sein de dispositifs spécialisés en addictologie.

Si cette alternative vous intéresse, nous vous transmettons en bas de page quelques orientations de services qui traitent entre autres du chemsex, proches de votre ville.

Vous trouverez également une ligne d'écoute et un groupe de parole proposés par l'association Aides.

En espérant que ces indications vous apportent quelques éléments de clarification et d'orientation.

Enfin, si vous avez le souhait de faire un point plus précis sur votre situation, vous pouvez nous contacter au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 23h. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet de 12h à 19h, 7j/7.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

[CSAPA Confluences](#)

4-6 rue de la Fontaine-à-Mulard
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-sos-75-site-confluences/

Accueil du public : Du lundi au jeudi de: 9h à 20h et Vendredi de : 9h à 17h00

Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux horaires d'ouvertures (réservés aux usagers suivis au centre en fonction du protocole convenu avec le médecin).

Centre : Entrée au n°6 pour le service accueil et le service hébergement.

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Emergence Espace Tolbiac](#)

6, rue de Richemont
75013 PARIS

Tél : 01 53 82 81 70

Site web : emergencetolbiac.fr

Accueil du public : 1er accueil sans rendez-vous pour évaluer le besoin - Consultations sur rendez-vous :

lundi, jeudi et vendredi: 9h-13h et 14h-17h. Mardi, mercredi: 9h-13h et 14h-19h.

Substitution : Délivrance de traitement de substitution à la Méthadone pour les personnes suivies au centre : du lundi au vendredi de 9h à 13h.

Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage : sur rendez-vous - Consultation sans rendez-vous le jeudi matin de 10h à 13h

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Chemtest par l'association Aides](#)
- [Classifications et définitions des addictions site de la MILDECA](#)
- [Ligne d'écoute et groupe de parole Chemsex site d'Aides](#)
- [Chemsex: la prise de drogues lors de rapports sexuels](#)