

Témoignages de consommateurs

Cocaine et cyber sexualité

Par [Pluslechoix](#) Posté le 11/10/2026 à 19:12

Bonjour,

J'écris ici parce que je n'arrive pas à en parler à mes proches. J'aimerais savoir si certaines personnes vivent/ont vécu la même chose que moi et comment s'en sortir.

Il y a 4 ans j'ai commencé à consommer de la cocaine. Peu de temps après, au cours de la même année, j'ai commencé à consommer des sexcams. Je suis tombé dessus par hasard et j'ai essayé.

Aujourd'hui je consomme de la cocaine à 99% le week-end. Je connais mes déclencheurs (alcool, sentiment de satisfaction...). Appel morbide de la dopamine pour la dopamine... Malheureusement j'ai associé la cyber sexualité à la cocaine. Conséquence: quand je consomme de la cocaine, j'ai envie de me retrouver seul, chez moi, pour consommer du porno ou des sexcams.

Le porno encore ça va. C'est malsain, mais pas pire que les sexcams. En 3 ans (même pas), je me suis littéralement ruiné financièrement. Le mécanisme est le suivant: je tape, je m'enferme, je tape, je consomme du porno, puis des sexcams. Ça peut durer 24h, voire plus. Je suis très sérieux. Résultat: je dépense des centaines, voire des milliers d'euros en 24h ou 48h.

Je suis entré dans un cercle vicieux dont je n'arrive pas à me sortir.

Aujourd'hui j'ai 38 ans, je n'ai plus d'économie, je n'arrive plus à épargner, je ne sais pas comment acheter ma maison...

J'ai besoin d'aide.