

Vos questions / nos réponses

## extasie

Par [rabii](#) Postée le 28/09/2026 07:23

j ai pris un demi hier je me pas bien ce matin et je travail

---

**Mise en ligne le 05/10/2026**

Bonjour,

*Nous vous présentons nos excuses pour le délai de réponse et espérons que vous avez trouvé une réponse à votre question. Il est important dans des situations où vous souhaitez une réponse rapide de nous contacter par téléphone.*

Notre service est joignable de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 23h au 0800 23 13 13. Si vous préférez le chat, il est disponible via notre site de 12h à 19h.

A la question des effets liés à la consommation d'Ecstasy, nous vous joignons ci-dessous la fiche « Ecstasy/MDMA » extraite de notre « dico des drogues ». Vous y retrouverez de nombreuses informations sur les effets, leur durée, les effets secondaires,... conseils de réduction des risques.

La MDMA agit de 20 minutes à 1 heure 30 après la prise, la montée, d'intensité variable, dure entre 5 et 20 minutes. Les effets durent 3 à 6 heures. La descente, parfois accompagnée de sensations désagréables (fatigue, tristesse, sentiment de solitude, angoisse) dure une à deux heures mais des effets secondaires peuvent être ressentis jusqu'à 48 heures. Cela peut expliquer votre ressenti le lendemain de la consommation.

N'hésitez pas à nous contacter si besoin

Bien cordialement

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)