

Vos questions / nos réponses

Oxycodone 60mg accro

Par [Fleursdu34](#) Postée le 25/09/2026 00:00

Bonsoir je suis accro as oxycodone car j'ai la fibromyalgie douleurs chroniques jours es nuits c'est vraiment l'horreur je sais plus koi faire Jen prend depuis 5 ans je voudrais men sortir je sais pas comment faire help

Mise en ligne le 05/10/2026

Bonjour,

Nous sommes sensibles à ce que vous traversez. Dans le cas de douleurs chroniques, des médicaments antalgiques peuvent être prescrits par le corps médical, et/ou utilisés dans une stratégie d'automédication, afin de soulager cette souffrance. L'organisme s'habituant aux molécules, il a besoin d'en prendre plus pour ressentir une forme d'apaisement. De plus, les médicaments opioïdes tels que l'Oxycodone peuvent entraîner une dépendance et un syndrome de sevrage.

Nous ne savons pas si vous avez un suivi médical (médecin généraliste, médecin spécialiste de la douleur...). Si c'est le cas, nous vous encourageons à en parler avec votre médecin, afin de construire avec son soutien, un protocole de diminution des doses jusqu'à l'arrêt.

Le sevrage entraîne des symptômes qui surviennent en général 24h après l'arrêt et s'intensifient pour atteindre un pic autour de 48 à 72 heures. Ils peuvent durer jusqu'à 10 jours. Après cette phase aigüe de l'arrêt, un sentiment de mal-être peut persister plusieurs mois. L'envie forte de reconsommer ("craving") peut être intense pendant toute une période, qui varie selon les personnes.

Ce sevrage peut se manifester par un ensemble de symptômes physiques (douleurs profondes des membres, crampes musculaires, douleurs lombaires, abdominales, larmoiements, écoulement nasal, sueurs, frissons, diarrhée, vomissements...) et par un état de mal-être. Ces effets pénibles peuvent parfois freiner l'arrêt, c'est la raison pour laquelle un soutien extérieur peut être essentiel.

Si vous n'avez pas de médecin, ou si vous ne souhaitez pas lui en parler, il est possible de bénéficier d'une aide dans un dispositif spécialisé dans les addictions (un CSAPA: Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une équipe pluridisciplinaire spécifiquement formée à l'addictologie (médecins,

infirmiers, psychologues...) pourra vous proposer un suivi adapté à vos besoins, en toute confidentialité et gratuitement (les CSAPA sont financés par la Sécurité Sociale).

Si vous le souhaitez, une hospitalisation peut être envisagée afin de réaliser le sevrage dans un cadre soutenant et sous surveillance médicale.

En fin de réponse, nous ajoutons les coordonnées d'un CSAPA à Béziers et des services d'addictologie de l'Hérault proposant une hospitalisation. N'hésitez pas à contacter le CSAPA afin de prendre rendez-vous pour bénéficier d'un accompagnement au sevrage.

Comme la tolérance de l'organisme diminue rapidement après quelques jours d'arrêt ou de réduction importante, nous attirons votre attention sur les risques liés à la reprise d'une consommation aux mêmes quantités qu'avant l'arrêt. Cela pourrait vous exposer à une surdose potentiellement mortelle. Il est alors recommandé de reconsommer avec de plus petites doses.

A titre informatif, vous trouverez également en bas de page notre fiche sur les opioïdes.

Nous espérons avoir pu vous apporter des pistes concrètes.

En cas de besoin, vous pouvez recontacter notre équipe sur la ligne d'écoute, ouverte tous les jours sans exception: par téléphone entre 8h et 23h (au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit), ou par tchat entre 12h et 19h.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour la suite.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

[CSAPA Episode](#)

2 bis, boulevard Ernest Perréal
Villa Alphonse Mas - 1er étage
34500 BEZIERS

Tél : 04 67 76 18 38

Site web : www.episode34.com

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h30 à 13h et 13h30 à 18h, Mardi de 13h à 18h, Vendredi de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Psychologue le lundi de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 13h30 à 17h30, éducateurs les mardi de 13h30 à 19h30 et jeudi de 13h30 à 16h30. Consultations au Point Accueil Ecoute Jeunes dans les locaux de la Maison des Adolescents, 92 avenue Jean Constans à Bé

[Voir la fiche détaillée](#)

Service d'Addictologie et complications somatiques en addictologie

80, avenue Augustin Fliche
Hôpital Saint Eloi
34295 MONTPELLIER

Tél : 04 67 33 70 26

Site web : urlz.fr/jFV6

Secrétariat : Lundi au vendredi 8h à 17h

Accueil du public : Lundi au vendredi 8h à 17h

Centre : 7jrs / 7jrs de 13h30 à 18h30 au 04 67 33 70 21 pour le service hospitalisation, dans le cadre uniquement de complications somatiques en addictologie

[Voir la fiche détaillée](#)

Unité d'hospitalisation en addictologie - ELSA - Hôpital La Colombière

39 avenue Charles Flahault
Hôpital La Colombière - Pavillon 7
34090 MONTPELLIER

Tél : 04 67 33 53 03

Site web : urlv.fr/n9xw

Centre : Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

Unité d'Addictologie de l'Hôpital Saint Clair, du Bassin de Thau

Boulevard Camille Blanc
B.P. 475 - Hôpital Saint Clair
34207 SETE

Tél : 04 67 46 55 70

Site web : ch-bassindethau.fr/structures/addictologie/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 - Répondeur en dehors de ces horaires

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Fiche sur les opioïdes](#)