

Témoignages de consommateurs

Traumatisme Bad trip

Par [Anonyme0326](#) Posté le 27/09/2026 à 14:41

Bonjour, j'ai 17 ans et il y a 5 mois j'ai voulu tester du cannabis avec mes amis, un joint non coupé qu'on a partagé à 3, j'ai du tirer 3-4 fois de grosses taffs et d'un coup, bad trip. Je veux pas forcément parler de mon bad trip qui m'a vraiment vraiment traumatisé mais plutôt des répercussions, je n'y ai jamais retouché à la drogue mais en fait assez souvent j'avais cette sensation de déréalisation et de malaise, ça me l'a fait mal je pensais que c'était dû à la chaleur. Puis il y a 1 mois ça me l'a refait et la totale panique, j'ai une peur bleue des malaises alors j'ai cru mourir, et jusqu'à ce moment là ça me l'a refait tout les soirs pendant 1 mois, horrible. J'ai pris un rendez-vous chez le cardiologue car mon pouls stagne à 110 toute la journée (probablement à cause de la puff) mais mes crises sont de pires en pires. Je veux savoir si je suis seule et qu'est-ce que je peux faire ? Mes parents ne sont pas au courant et je ne veux en aucun cas leur raconter l'histoire. Ils pensent que c'est juste du stress par rapport à mon futur. Merci d'avoir lu.