

Quitter une personne qui nous avoue sa consommation ...

Par Just1_ Posté le 21/09/2026 à 21h06

Voilà ma situation j'ai 30 ans et il y a deux ans j'ai rencontré un garçon en soirée et coup de foudre. Du rire, de la complicité, de la simplicité, de la confiance, nous étions comme connectés... nous sommes donc vite tombés amoureux et avons vécu des moments très forts. Au départ ma situation personnelle était compliquée pour diverses raisons et il a été très présent dans ma vie et m'a beaucoup soutenu. Suite à ça au bout d'un an ma situation perso s'est stabilisée et il a eu du coup un peu plus de place pour exprimer ses propres problèmes... je l'ai accompagné et je l'ai mené à se poser beaucoup de questions sur la santé mentale et autre sujet de bien être psychique. Il vient d'une famille où ça n'a pas trop sa place et ne s'est jamais réellement posé la question de si il allait bien ou non. Bref, notre couple fonctionné très bien, seul point noir les soirées et l'alcool. Effectivement venant du milieu du rugby l'alcool et les soirées sont assez présentes. Quand nous ne vivions pas encore ensemble je me suis plusieurs fois mise en colère car il ne m'écrivait pas en rentrant de soirée. C'était un point important pour moi mais qu'il n'arrivait pas à respecter et je ne comprendrais pas pourquoi. C'était un sujet de dispute, le seul d'ailleurs. Il me disait qu'il avait plus de batterie, qu'il avait trop bu, qu'il s'était endormi... bref et je décidais de le croire mais ça fissurait un peu ma confiance. Ensuite nous avons décidé de vivre ensemble et très vite les premières disparitions sont arrivées. Il sortait (même petite sorties de boire un verre en semaine) il me tenait au courant jusqu'à une certaine heure et après disparition jusqu'au lendemain.... Je devenais complètement folle, j'étais inquiète, je faisais le tour des commissariats hôpitaux, j'ai plusieurs fois contacté des amis à lui, et c'était le même schéma il revenait s'excusait se responsabilisait disait qu'il partait qu'il était désolé qu'il ne me méritait pas qu'il était nul bref il arrivait toujours à me retourner le cerveau. Quelque fois il est même allé jusqu'à me dire qu'il était en route et qu'il rentrait pour au final.... Ne jamais rentré. J'avais identifié l'alcool comme étant un déclencheur et un problème, il l'avait reconnu, on a eu beaucoup beaucoup de discussions. Dans tous les états possible et de toutes les façons, pleurs, cris, fatigue, désespoir.... J'ai tout fait tout essayé. Et je lui ai laissé une ultime chance. Une semaine plus tard ça a recommencé il m'a dit qu'il rentrait et il n'est jamais rentré. Je suis donc partie de la maison et lui ai dit que c'était terminé lui et moi. Et là il m'avoue tout, ça prend du temps, il tourne autour et minimise tout, mais en fait il prend de la cocaïne, et ça depuis 5 ans. Il m'a menti tout ce temps, il a des problèmes d'argent dû à ça, et en fait je ne sais pas la personne avec qui j'ai été. Je suis en grande souffrance, je suis triste et en colère. Je dois le quitter je le sais et je suis en train. Il m'a menti, beaucoup, trop, blessée, trahi. Je lui ai plusieurs fois posé la question sur sa consommation d'alcool et potentiel drogue il a toujours nié, mais au point de s'énerver de me traiter de folle de me vouloir de lui demander ça. Je ne sais pas réellement ce que je cherche à travers ces lignes et ce forum mais si le cœur vous en dit, répondez moi, écrivez moi, partagez moi vos avis situation. Je suis preneuse de tout tellement je suis perdue. Merci d'avoir pris le temps de me lire.