

Addiction

Addictions - Manuel de premiers secours

[BENYAMINA Amine](#)

Marabout, 2025, (367 p.)

Essai

La méthode de l'expert français référent en matière de dépendances : un accélérateur de motivation et des protocoles ciblés.

Le nombre d'addictions est en forte croissance ces dernières années : le tabac et l'alcool restent les plus répandues, mais de nouvelles substances ont vu le jour (MDMA, gaz hilarants, écrans, médicaments, etc.) et il n'est pas toujours facile de trouver l'aide médicale adéquate pour s'en libérer.

Le Pr Amine Benyamina, spécialiste référent en France de ce sujet, propose une méthode permettant d'actionner les leviers psychologiques déclencheurs de la motivation, quelle que soit l'addiction dont on souffre. Il propose aussi des protocoles adaptés à chaque type d'addiction, qui permettent d'envisager un sevrage avec ou sans prise en charge médicale.

Le consommateur récent comme l'addict de longue date y trouveront toutes les clés pour inverser les mécanismes d'emprise psychique et physique.