

Addiction

Plongée en addicto

[AUBRY Pauline](#)

Ed. Steinkis, 2026, (144 p.)

BD

L'addiction, c'est la partie visible de l'iceberg.

Ce qui compte vraiment, ce n'est ni le produit, ni le comportement, mais comprendre : pourquoi tu consommes ?

En addicto, on ne juge pas.

L'objectif est de bâtir une relation stable et sécurisante, un lien à la fois souple et tenace, parce qu'en addicto, c'est la relation qui soigne.