

Des amours chimiques : le fléau du chemsex

[BLANC Jean-Victor](#)

Ed. Seuil, 2026, (192 p.)

Essai

Et si une drogue permettait, en une injection, de ressentir un intense sentiment de fusion amoureuse, la levée de toutes inhibitions et l'intensification du plaisir sexuel avec un ou plusieurs partenaires ? Cette promesse, antidote à l'ultra-moderne solitude et aux injonctions à la performance jusque dans l'intimité, porte le nom de *chemsex*.

Or le *chemsex* est hautement addictif, peut engendrer dépressions, pertes de contrôle et parfois même la mort par overdose. Cette nouvelle pratique sexuelle est née avec l'arrivée des produits de synthèse, d'accès facile. Apparue dans les années 2000, elle s'est rapidement répandue dans le monde. En France, on estime que le *chemsex* concerne 100 000 à 200 000 personnes.

Le phénomène est resté longtemps caché et laissait indifférentes les autorités sanitaires. Il est devenu visible auprès du grand public au cours de la dernière décennie, à travers plusieurs faits-divers très médiatisés. Comme si se rejouait le drame des débuts du VIH, il concerne pour le moment surtout la communauté gay, mais pourrait s'étendre au-delà. Aujourd'hui, l'usage sexualisé de drogues est déjà fréquent : un tiers des jeunes adultes a déjà pris une substance psychoactive pour modifier l'expérience sexuelle.

Appuyé sur sa clinique et ses recherches, le Dr Jean-Victor Blanc analyse les ressorts sociaux, culturels et psychiques du *chemsex*. Sans jugement, il sonne l'alerte sur ce nouveau fléau de santé publique avec ce premier livre en France consacré à l'épidémie.