

Vos questions / nos réponses

Comment sauver mon fils

Par [Maly](#) Postée le 07/09/2026 06:34

Je suis une mère seule d'un fils. De 22 ans qui consomme beaucoup de cannabis et dont la pathologie de troubles de schizophrène est arrivée en 2004 6 ans après ses débuts de la maladie . Il est aussi Tdah , il oublie tout , n'a pas de mémoire pour les choses avenir , il m'accuse d'être la cause de ses pathologies , ruse avec moi pour me soutirer de l'argent , me vole aussi , se laisse aller . Ma vie est devenue un cauchemar, je n'ose pas en parler à mon entourage

Mise en ligne le 10/09/2026

Bonjour,

Nous sommes sensibles aux difficultés que nous lisons dans votre message.

Chez les personnes souffrant de troubles psychiatriques tels que la schizophrénie, la consommation de cannabis a toujours des conséquences négatives sur l'évolution du trouble : accélération de l'apparition des symptômes, augmentation de l'intensité des crises et reprises des consommations plus fréquentes suite à des tentatives d'arrêt.

Il arrive, lorsque le traitement n'est pas ou plus adapté, ou que les symptômes de la maladie soient trop incommodants, d'essayer de les apaiser avec des substances tels que le cannabis dont les effets peuvent donner l'illusion d'atténuer les émotions ou les variations d'humeur par exemple. Nous ne savons pas ce qu'il en est exactement pour votre fils mais le questionner sur le sujet et l'encourager à parler de ces difficultés potentielles avec les professionnels qui le suivent peut être aidant pour envisager de retrouver un équilibre.

Nous vous encourageons à ne pas rester seule face à cette situation. Nous comprenons que cela puisse être difficile d'en parler avec votre entourage mais il nous semble important que vous puissiez trouver du soutien.

Il est possible de prendre contact avec des professionnels de l'addictologie dans le cadre des Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). Il s'agit de consultations pour les personnes de moins de 25 ans se sentant en difficulté avec une consommation ou souhaitant échanger sur le sujet avec un professionnel. Ces consultations sont également prévues pour les parents en difficultés face à la consommation de leur enfant et les conséquences qu'elle peut avoir sur la relation et le quotidien. Nous vous indiquons en bas de ce message

des coordonnées de CJC si cette démarche vous intéresse. Ce sont des rendez-vous individuels, confidentiels et gratuits pouvant vous offrir un espace d'échange sur le sujet et un soutien psychologique. Vous pouvez vous y rendre avec ou sans votre fils, cela peut être aussi l'occasion de l'informer de l'existence de ces consultations s'il souhaite lui-même

Nous vous indiquons également les coordonnées de l'UNAFAM (Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques) dont une des missions est de proposer un soutien et un accompagnement aux personnes se trouvant en difficulté face à la maladie psychiques d'un proche. Leur service téléphonique peut vous permettre de vous informer sur leurs missions et organisation, et de vous orienter vers le point d'accueil de votre département.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à nous recontacter, nous sommes disponibles 7 jours sur 7 par téléphone de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

[Csapa : Centre Pierre Nicole](#)

27, rue Pierre Nicole
75005 PARIS

Tél : 01 44 32 07 60

Site web : www.pierre-nicole.com

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : du lundi au vendredi: de 9h à 13h et 14h à 17h.

Consultat° jeunes consommateurs : Les consultations se situent au bout de la rue du Centre Pierre- Nicole (247 rue Saint-Jacques, 75005 Paris), sur rendez-vous du lundi au vendredi (prise de rendez-vous au : 01 44 32 07 64)

Substitution : Dispensation quotidienne du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf le week-end et jours fériés) de méthadone et de buprénorphine, sur prescription médicale.

[Voir la fiche détaillée](#)

[Oppelia Charonne : CJC la Consult'- Paris 10eme](#)

9, rue Beaurepaire
75010 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-la-consult-charonne-75/

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous Le mercredi de 14h à 18h - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'usager.

Service mobile : Des actions hors les murs : La Consult' va à la rencontre des personnes en difficultés et se faire connaître des partenaires.

[Voir la fiche détaillée](#)

Oppelia Charonne : CJC la Consult'- Paris 13eme

2 rue Giffard
75013 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-la-consult-charonne-75/

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h.

Consultat° jeunes consommateurs : Le mardi de 10h à 13h et de 17h à 20h ainsi que les jeudis de 17h à 20h sur rendez-vous - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'usager.

Service mobile : Des actions hors les murs : La Consult' va à la rencontre des personnes en difficultés et se faire connaître des partenaires.

[Voir la fiche détaillée](#)

Consultations Addictions chez l'Adolescent et les jeunes Adultes (C2A)

1 rue cabanis
Site Sainte Anne, Bâtiment F
75014 PARIS

Tél : 01 45 65 64 02

Site web : urlz.fr/pLzN

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h00

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)

Oppelia Charonne : CJC la Consult'- Paris 18eme

3 rue René Binet
75018 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h.

Consultat° jeunes consommateurs : Rendez-vous de consultation sur demande uniquement.

[Voir la fiche détaillée](#)

Oppelia Charonne : CJC la Consult'- Paris 20eme

77 rue Alexandre Dumas
75020 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-la-consult-charonne-75/

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h.

Consultat° jeunes consommateurs : Le mardi de 10h à 13h et de 17h à 20h ainsi que les jeudis de 17h à 20h sur rendez-vous - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'utilisateur.

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [UNAFAM](#)