

Forums pour l'entourage

Maman à bout de souffle

Par Sissy29 Posté le 09/09/2026 à 13h22

Je poste ce message dans l'espoir que quelqu'un se reconnaisse dans mon témoignage. Cela fait 3 ans maintenant que mon fils de 24 ans est poli consommateur principalement alcool cocaïne et kétamine. Il est totalement dans le déni et refuse toute démarche de soins. Après avoir perdu son travail son logement son permis de conduire et sa copine dont il était très amoureux il est revenu depuis un peu plus d'un an vivre à la maison, c'est devenu un enfer, nous sommes passés par plusieurs étapes, vol menace agression verbale etc Le schéma est souvent le même il disparaît pendant 3 ou 4 jours sans donner de nouvelles et ensuite il revient non pas pour avoir une vie de famille mais pour avoir une chambre un frigo bien rempli et une salle de bain aucune communication aucun dialogue sous risque qu'il pète des plombs. La semaine dernière il a fait sa 4e overdose même cela il n'y a des médecins sont pourtant formels on parle de convulsion avec perte de connaissance avec un passage de 24 heures aux urgences. Bien sûr j'ai pensé à l'hospitalisation sous contrainte mais c'est extrêmement compliqué. Il y a maintenant une semaine suite à des insultes répéter et plus agressive que d'habitude nous lui avons retiré les clés et nous l'avons mis dehors. Je pense qu'au fond c'est la bonne solution car nous ne pouvons pas continuer à subir et accepter car c'est une souffrance pour tout le monde. J'essaie de tenir bon et de me dire que c'est la bonne solution mais j'en souffre terriblement j'ai peur qu'il ait faim qu'il fasse une overdose ou qu'ils sont encore plus. Si vous êtes dans une situation similaire je vous en prie donnez-moi des conseils.

3 réponses

Jilyyy - 19/09/2026 à 14h50

Qu'est ce que je vous comprends... Mettre son enfant à la rue est l'une des pires choses qu'un parent aie à vivre. Mais il faut se dire que si on en arrive là, c'est pour sauver notre peau à nous. Dites vous bien que vous n'avez pas eu le choix. N'oubliez pas que seules les substances comptent pour lui, et que vous n'avez pas à plonger avec lui: ça ne servira à rien. C'est terrible de ne pas savoir où il est, ce qu'il fait, s'il a faim... mais si tout ça lui devenait bien plus insupportable que d'être en manque, alors il songerait enfin à se soigner... Vous, vous devez apprendre à penser à vous .. c'est une sorte d'égoïsme sain .. pour votre survie.

GEPPETo - 20/09/2026 à 13h43

Bonjour Sissy 29,

Je ne suis plus dans cette situation mais je l'ai été ... mon fils n'était pas violent mais il était plus jeune et partait dans l'errance régulièrement pour consommer (et nous protéger un peu je pense aussi) J'ai passé des jours à le savoir dormir dans la rue et faire la manche. J'avais peur tout le temps pour lui, je souffrais et me

sentais impuissante. Le dialogue me semblait impossible car il s'énervait très vite. Il ne voulait pas de soins non plus car il craignait d'être enfermé, il avait peur de ce qu'il avait dans la tête.

Nous l'avons fait hospitalisé une fois mais cela n'a pas été concluant et a causé pour nous beaucoup de souffrance et de culpabilité. Ça ne veut pas dire que ce n'est pas une alternative possible, pour d'autres cela peut fonctionner.

Connaissez vous le CAARUD ? le CSAPA ? Le premier est un organisme qui aide à réduire les risques de l'usage de drogue, c'est un bon moyen pour être en lien avec des professionnels aidant qui ne vont pas en première intention soumettre l'idée d'arrêter la drogue : arrêter fait très peur ! le CSAPA est un lieu de soin, il accueille aussi l'entourage.

J'ai créé une association pour les proches dans le 86 mais tout le monde peut nous contacter. N'hésitez pas si vous voulez discuter (geppeto.org)

Bon courage, vous n'êtes pas seule.

SISSY29 - 21/09/2026 à 07h31

Merci infiniment pour votre retour, je vous avoue que j'ai le cœur en miettes. Mettre mon fils dehors est probablement la décision la plus dure de ma vie... Je sais qu'il dort chez différents copains il n'est pas dans la rue mais combien de temps ? Il est allé à ma demande il y a quelques mois à 2 rdv dans le CMP de ma ville mais c'était juste pour que je lui fiche la paix... Je reste dans l'espoir d'une prise de conscience de sa part je voudrais tellement le sortir de cet enfer et j'ai compris que lui donner le confort logé nourri blanchi sans contrepartie devenait en quelque sorte un cautionnement de la situation. Briser ce confort est devenu je pense ma seule option pour ne pas sombrer avec lui...

Merci encore pour vos réponses je dois tenir debout et garder espoir