

Vos questions / nos réponses

Consommation

Par [Bgfhjhgg](#) Postée le 06/09/2026 12:43

Bonjour je souhaiterais avoir un témoignage qui correspond à ma situation. Je suis en traitement substitue metadonne depuis 15ans je consomme plus d'héroïne mais je suis retombé dans le crack depuis 1an et demi consommation tout les 3/4 jours 0,25 par prise. J'ai appris une grossesse déjà de 3 mois. J'ai 39ans je suis à 20mg metadonne par jour. Je ne veux pas en parler ni à mon centre de suivi ni à la maternité. J'ai tellement peur. Pour l'enfant pour moi de le rendre malade que les gens jugent les services sociaux. Que faire ? J'ai un garçon de 10ans j'avais tout dis à l'époque et ça c'est pas bien passé avc le personnel par chance l'enfant n'a rien u, ni manque ni sevrage rien mais il mon vraiment pas aider au contraire je suis perdu

Mise en ligne le 09/09/2026

Bonjour,

Nous sommes sensibles à vos questionnements et à votre détresse et nous entendons votre appréhension au sujet du suivi de votre grossesse.

Dans votre ville et département, nous vous invitons à vous faire aider par un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Peut-être est-ce déjà le cas pour votre traitement de méthadone. Sachez que vous pouvez parler de vos inquiétudes et de votre consommation de crack aux équipes du CSAPA qui ne vont pas vous juger et qui peuvent vous orienter vers un médecin obstétricien ou une sage-femme qui vous prendra en charge et vous aidera tout en vous informant des risques liés à votre consommation.

L'accueil en CSAPA est confidentiel et gratuit, il se fait sur rendez-vous. Nous vous joignons en bas de cette réponse 2 adresses de CSAPA. L'une est à Lens et l'autre est à Liévin. Le centre de soins en addictologie de Liévin est spécialisé dans l'accueil de femmes enceintes. N'hésitez pas à prendre contact avec eux en indiquant bien que vous êtes enceinte et ce que vous consommez.

La méthadone est un traitement de substitution autorisé et sécurisé pendant la grossesse. Elle évite les symptômes de manque qui sont dangereux pour le bébé. Il est important d'indiquer que vous prenez ce traitement aux équipes hospitalières car, à la naissance du bébé, un syndrome de sevrage peut survenir et si les équipes sont informées, ce syndrome de manque sera identifié et bien pris en charge.

Le crack passe la barrière placentaire et provoque une vasoconstriction c'est à dire une diminution du diamètre des vaisseaux sanguins par la contraction de leurs fibres musculaires. Ce processus réduit le flux sanguin et augmente la pression artérielle. Cela augmente donc les risques de décollement du placenta, de retard de croissance intra-utérin, de prématurité et de mort in utéro.

Nous vous avons glissé ci-après, pour information, nos fiches méthadone et crack où vous pourrez consulter entre autres la rubrique "grossesse".

Nous avons joint également les coordonnées du CAARUD ATYPIK à Lens qui pourra vous fournir, sans jugement, des conseils de réductions des risques et vous orienter si besoin vers des services médicaux appropriés. Vous pourrez vous y rendre sans rendez-vous aux heures d'ouverture. L'accueil y est également gratuit.

Nous ajoutons un lien vers notre forum de discussion. Peut-être y trouverez-vous des témoignages correspondant à votre situation. Vous pourrez choisir de participer à un fil de discussion ou créer votre propre fil de discussion pour recueillir des commentaires de personnes vivant ou ayant vécu une situation proche de la vôtre.

Si vous souhaitez échanger directement avec un écoutant de notre service pour du soutien, des informations ou des renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit), tous les jours de 08h à 02h du matin. Nous sommes également joignables par tchat du lundi au vendredi de 14h à minuit et le week-end de 14h à 20h.

Avec tous nos encouragements dans vos démarches,

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les

[CSAPA Le phénix](#)

rue Lazare Carnot
hôpital de Riaumont
62800 LIEVIN

Tél : 03 21 44 81 08

Site web : csapa-lievin.ahnac.com/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

Centre de soins spécialisé en addictologie Le Square

31, rue Jean Souvraz
62300 LENS

Tél : 03 21 69 14 30

Site web : www.addicto-chlens.fr

Accueil du public : lundi 8h30-18h30. Du mardi au vendredi 8h30-17h30

Substitution : Tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 11h30. Lundi 15h- 18h, mardi, jeudi 15h- 16h30 et vendredi 15h-16h30. Fermeture le mercredi après-midi et le week-end.

[Voir la fiche détaillée](#)

Autres structures :

ATYPIK

80 rue Casimir Beugnet
62300 LENS

Tél : 03 91 84 00 80

Site web : www.facebook.com/profile.php?id=100082747567849

Accueil du public : Accueil collectif lundi, mercredi, vendredi de 9H15 à 12H. Accueil individuel spécifique Réduction des Risques le mardi et jeudi de 14H à 17H. Programme d'échange de seringues en officine (pour connaître le nom des pharmacies, contactez le Caarud)

Service mobile : En camionnette. Appeler sur le portable pour connaître leur emplacement. Béthune le lundi après-midi. Douais le mardi après-midi. Liévin/Lens : le vendredi après-midi. Henin-Beaumont le jeudi après-midi

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Fiche sur le crack](#)
- [Fiche sur la méthadone](#)

Autres liens :

- [Forums Drogues info service](#)