

Vos questions / nos réponses

Ptc/piatella

Par [Morena21](#) Postée le 05/09/2026 13:12

Bonjour Mon fils 21ans ne s'est plus senti lui meme. Il etait incapable de tenir une conversation, a arrêté de travailler car lui manquait la concentration. Il est passe par de grosses crises d'angoisse dont une a fini aux urgences. Puis des journées assis regard dans le vide, de la paranoïa. Je l'ai emmené voir un psychiatre afin qu'il diagnostique son état. Cela viendrait selon lui de ses consommations. Il a commencé un traitement et depuis je vois de l'amélioration chez lui. Les crises d'angoisse ont cessé mais il continue à se sentir persécuté. Il a des phases où il me pose énormément de questions sur tout. Son enfance, les gens, les choses. Que des pourquoi. Pensez vous que l'évolution est positive? que cela viendrait bien des substances de synthèse? et combien de temps faut il pour qu'il se retrouve complètement? Merci ????

Mise en ligne le 08/09/2026

Bonjour,

Les cannabinoïdes de synthèses (dont le PTC fait partie) sont des molécules chimiques qui tentent d'imiter le cannabis naturel. Ces produits sont généralement fabriqués dans des laboratoires clandestins et leurs effets peuvent être violents et imprévisibles. Ils sont beaucoup plus forts que le cannabis naturel et par conséquent présentent des dangers pour ceux qui les consomment. Ils sont aussi beaucoup plus addictifs, et les symptômes d'arrêt, beaucoup plus violents.

Pour information, nous vous joignons ci-après la fiche cannabis de synthèse issue de notre dico des drogues.

Nous ignorons si les symptômes récurrents que vous décrivez sont liés à la consommation de votre fils (surdosages ou bien "bads trips") ou à l'arrêt de la consommation (syndrome de sevrage qui peut générer entre autres de l'agitation, une humeur maniaque, des crises convulsives, de la tachycardie etc....). Nous entendons que le suivi entrepris à l'aide du psychiatre porte ses fruits et que son état s'améliore ce qui est rassurant et qui ressemble à une évolution positive.

Ces épisodes vécus par votre fils ont dû entraîner un stress et ont pu mettre son cerveau dans une sorte d'hypervigilance. Cela peut expliquer son comportement et son angoisse. Ce vécu difficile peut fragiliser pendant quelque temps car cela vient puiser beaucoup de ressources dans l'organisme qui n'est pas habitué à un malaise de cette intensité. C'est pourquoi, dans ces moments délicats, il est important que votre fils puisse

prendre soin de lui au travers d'activités qu'il affectionne, qu'il retrouve également un mode de vie équilibré avec une alimentation saine et régulière, une bonne hydratation et un rythme de sommeil récupérateur.

Si cela n'était pas suffisant, sachez que votre fils peut aussi bénéficier de Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) qui sont destinées aux jeunes de moins de 25 ans. Ces consultations sont dispensées par des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Des équipes pluridisciplinaires spécialisées en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues...) peuvent recevoir votre fils sur rendez-vous, le temps nécessaire à son rétablissement. Il pourra y bénéficier de soutien psychologique, y trouver des informations, des conseils. L'accueil est confidentiel et gratuit.

Si vous en ressentez le besoin, il vous est possible aussi de bénéficier d'un accompagnement parental pour vous aider à prendre du recul et à y voir plus clair.

Vous trouverez ci-joint 3 adresses de CSAPA offrant des Consultations Jeunes Consommateurs au plus proche de votre domicile. N'hésitez pas à les contacter pour des informations et/ou un rendez-vous. Nous vous glissons également un article explicatif à propos des CJC.

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

[Association Oppelia Essonne - Pôle famille](#)

6 avenue Jules Vallès
91200 ATHIS MONS

Tél : 01 69 21 61 19

Site web : www.oppelia.fr

Accueil du public : Le mardi: 9h30-19h. Mercredi: 10h-20h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

[Association Addictions France- CSAPA d'Evry](#)

7 rue François Truffaut
91000 EVRY

Tél : 01 69 87 72 02

Site web : www.addictions-france.org

Secrétariat : Lundi : 9h-19h - Mardi et Vendredi : 9h-17h - Mercredi 9h-12h et Jeudi 9h -19h

Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage (contact par téléphone ou par courriel : cjc.evry@addictions-france.org)

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [cannabinoïdes de synthèse](#)
- [les consultations jeunes consommateurs](#)