

Forums pour l'entourage

## Des parents en souffrance

Par GEPPETo Posté le 05/09/2026 à 13h09

Bonjour,

Mon fils est décédé à l'âge de 19 ans d'une surdose de substances psychoactives, autrement dit d'une overdose. Avant cela nous avons vécu au fil de ses consommations et de nos angoisses. Nos rencontres avec des professionnels ont été importantes mais pas autant qu'avec des parents (ceux de connaissances de notre fils notamment) qui vivaient la même chose que nous.

Echanger sans jugement, nous comprendre, nous soutenir a été infiniment précieux. Je me suis ensuite rendue compte de l'impuissance et de la solitude de tant d'autres !! J'ai décidé de créer une association, un groupe d'entraide (information sur [geppeto.org](http://geppeto.org))

L'impuissance et la culpabilité sont les pires sentiments, comment vous en sortez vous ? Êtes-vous épaulés ? Pour vous qu'est-ce qui vous serait utile ?