

Vos questions / nos réponses

Buprenorphine /Subutex

Par [Zel45](#) Postée le 31/08/2026 23:07

Bonjour, je vais commencer l'arrêt de ma consommation d'héroïne que j'ai commencé suite à mon incarcération il y a 6 mois maintenant depuis le début de ma consommation et pour ça, avec le Subutex que CSAPA m'a prescrit. Mais je ne veux surtout pas devenir dépendant de ce traitement, c'est pourquoi je me demandais s'il serait mieux pour moi de commencer à diminuer rapidement ce traitement, après 1 à 2 semaines maximum pour ne pas devenir dépendant psychologiquement. Je me demande si c'est une bonne idée car à ce jour je n'ai aucune raison de continuer de consommer l'héroïne et encore moins me mettre dans le subutex. y a t il des gens qui ont procédé comme je souhaite le faire et qui ont réussi. Merci.

Mise en ligne le 04/09/2026

Bonjour,

Vous nous avez envoyé votre question dans notre espace « Questions/Réponses », qui vous permet de trouver la réponse d'un de nos écoutants.

SI vous souhaitez échanger avec d'autres internautes, vous pouvez poster votre participation dans notre espace « forum » que nous vous mettons en lien ci-dessous.

Concernant la prise du subutex, nous comprenons votre appréhension. Il est important de parler avec le médecin qui vous le prescrit pour lui faire part de vos questions, appréhensions et de votre souhait de ne pas rester longtemps sous subutex.

Le subutex permet de baisser le dosage par palier. Chaque palier et dosage peuvent être défini par le médecin à partir du fonctionnement thérapeutique du traitement et en tenant compte de vos limites quand cela est possible.

Il est important de vous mettre d'accord avec le médecin pour franchir les paliers, afin d'éviter au contraire de perdre le contrôle de vos consommations d'opiacés en voulant aller à votre rythme.

Si cela vous est possible il serait intéressant pour vous de trouver un soutien psychologique supplémentaire auprès du CSAPA avec un psychologue, infirmier ou travailleur social.

Car vos humeurs et états émotionnels influencent les envies de consommer. Et un soutien pourra vous aider à vous stabiliser durant votre thérapie et pour vous libérer de l'addiction.

Vous pourrez trouver un soutien ponctuel à distance auprès de nos écoutants et prendre le temps de discuter de vos envies ou difficultés dans le déroulement de vos soins.

Nous sommes joignables de 8h à 2h, 7j/7j au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit.

Nous répondons par tchat depuis notre site de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h le week-end et les jours fériés.

Avec tous nos encouragements

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)