

Forums pour les consommateurs

Arrêt total du cannabis après 15/20 ans de conso

Par Juju76 Posté le 30/08/2026 à 09h13

Salut, je m'appelle Julien j'ai 39 ans. Je fumais depuis mes 15ans. Environ 10 joints par jours. J'ai du arrêter car pris au volant positif (un mal pour un bien). Aujourd'hui, ce sera le premier vrai jour sans... J'ai terminer le dernier cette nuit, j'ai craqué. Quoi qu'il en soit aujourd'hui je n'ai plus rien et je ne m'en ré fournirais pas... Je sais déjà que cela va être hyper difficile. Je ressens déjà les effets du manque... J'espère être assez fort...

J'avais déjà essayer d'arrêter plusieurs fois, sans succès. Dépression, irritabilité ect...

J'ai vraiment envie de men sortir...

Je vais essayer de m'occuper l'esprit le plus possible... Travail, bricolage dans la maison, j'ai mon potager, ma serres mes animaux et bien sur ma famille...

1 réponse

Magnusthered - 07/09/2026 à 08h47

Courage à toi,

J'entre dans mon 11ème jours.