

Vos questions / nos réponses

Diminution canabais

Par [Deniz](#) Postée le 26/08/2026 13:46

Symptôme très désagréable je me sens très mal aidez moi svp

Mise en ligne le 28/08/2026

Bonjour,

L'arrêt du cannabis peut en effet déclencher divers symptômes. Il peut s'agir de symptômes digestifs, des troubles de l'humeur et du sommeil, du stress, de la fatigue par exemple. Ces troubles sont temporaires, ils peuvent durer quelques jours ou quelques semaines selon les personnes.

Un médecin ou pharmacien pourrait vous proposer des traitements pour diminuer les effets des symptômes.

Nous sommes un service français et orientons les personnes pour des aides et des soins en France.

Si vous vivez en Belgique, il vous serait conseillé de contacter le service d'aide à distance de Belgique Infor Drogues. Ils pourront vous apporter un soutien et des orientations de soins en Belgique. Nous vous indiquons leur lien ci-dessous.

Bien à vous.

En savoir plus :

- [Aide à distance Belgique : Infor Drogues](#)